

Silvia Mereu

ESPERIENZA LAVORATIVA

Specializzanda in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo

Azienda Ospedaliera Universitaria di Padova [01/11/2021 - Attuale]

Città: Padova | Paese: Italia

Medico di Unità Speciale di Continuità Assistenziale

ULSS 2 Marca Trevigiana [31/01/2021 - 30/06/2022]

Città: Treviso | Paese: Italia

Medico di Continuità Assistenziale

ULSS 3 Serenissima [28/02/2021 - 29/04/2021]

Città: Mestre | Paese: Italia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo

Università degli Studi di Padova [01/11/2021 - Attuale]

Città: Padova | Paese: Italia

Abilitazione alla professione di Medico Chirurgo

Iscrizione Ordine dei Medici Chirurghi e Degli Odontoiatri della Provincia di Cagliari. N° 10888. [10/12/2020]

Città: Cagliari | Paese: Italia

Laurea Magistrale a ciclo unico in Medicina e Chirurgia con votazione finale 110/110 e Lode

Università degli studi di Cagliari [24/11/2020]

Città: Cagliari | Paese: Italia

Maturità scientifica con votazione finale 100/100

Liceo Scientifico "A. Pacinotti" [25/06/2013]

Città: Cagliari | Paese: Italia

Esperienza scolastica all'estero

[08/2011 - 10/2011]

Città: Minnesota | Paese: Stati Uniti

Esperienza-studio in Minnesota (USA) con Intercultura, frequentante una scuola locale e ospitata in famiglia.

PUBBLICAZIONI

[2022]

Cardiometabolic indices predict hypogonadism in male patients with type 2 diabetes

N Caretta, P Facondo, S Mereu et al. J Endocrinol Invest . 2023 Mar.

[2024]

Capitolo: Counseling e trattamento delle coppie infertili Capitolo del Libro "HPV - IL PAPPILLOMAVIRUS NEL MASCHIO Prevenzione, diagnosi e trattamento".

S Mereu, D Pizzioi, A Garolla. 2024 May. Minerva Medica.

CERTIFICAZIONI

Certificazioni

27.09.2023 ACLS - Advanced Cardiovascular Life Support (AHA)

04.11.2019 BLS - Basic Life Support Defibrillation (IRC, modulo 8 ore per sanitari)

10.05.2018 Bleeding Control Basic v. 1.0 Course

13.05.2017 Corso di Primo Soccorso Pediatrico (AHA Red Cross 2015)

26.11.2016 BLS - Basic Life Support Defibrillation (IRC, modulo 8 ore per sanitari)

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Social Network / Microsoft Office

VOLONTARIATO

[07/2017 - 11/2020] Via Boiardo, 27 Su Planu (CA)

Associazione Volontari del Soccorso "Su Planu Soccorso" Qualifica di soccorritrice presso l'associazione di Servizio 118 "Su Planu Soccorso", 2017-2020 con servizio attivo sul campo.

[2012 - 2019] Via Petrarca, 19 Decimomannu (CA)

S.O.S. Associazione Volontaria del Soccorso - Decimomannu Qualifica di soccorritrice presso l'associazione di Servizio 118 "Sos Decimomannu", 2013-2019 con più di 1500 ore di servizio attivo sul campo.

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali. Capacità sociali e relazionali molto buone. Ottima propensione all'ascolto e alla mediazione. Spiccate abilità comunicative ed empatiche. Forte senso di responsabilità e attitudine alla leadership.

Grazie alle esperienze nei diversi gruppi associativi, scoutismo e 118, ho acquisito le seguenti competenze: comunicazione efficace (verbale, non verbale e para verbale), saper comunicare con un pubblico differente, mediazione, cooperare/ collaborare in gruppo, consapevolezza del proprio ruolo nel gruppo, promuovere una leadership democratica, motivare gli altri anche in situazioni difficili, mantenere relazioni costruttive coi collaboratori, saper lavorare sotto stress, condividere informazioni, sapersi rapportare con altri ruoli, attitudine all'ascolto attivo, consapevolezza della propria cultura associativa, mostrare sensibilità verso la propria cultura e quella altrui, adattarsi al contesto culturale, comprendere e rappresentare le opinioni altrui, senso di responsabilità sociale, gestire una riunione, presentare e argomentare un discorso in pubblico, senso di appartenenza all'Associazione, rispetto delle regole associative, adesione ai principi associativi, essere testimoni di un'esperienza vissuta e saperla comunicare, conoscere le dinamiche di gruppo, saper gestire eventuali conflitti nel gruppo, saper delegare compiti sulla base delle caratteristiche individuali dei membri del gruppo, saper gestire un gruppo di giovani (es. capo sestiglia, capo squadriglia, capo pattuglia), esercizio di varie forme di leadership (es. capo turno 118), formare un collaboratore, saper adattare i propri comportamenti e le proprie azioni a seconda del contesto in cui ci si trova, saper

identificare i differenti livelli d'intervento e le relative modalità di azione, individuare priorità, lavorare per obiettivi, problem solving, gestione progetti (es. Programmazione educativa annuale, Campo Estivo, politiche di sviluppo), ideazione di un progetto (dall'idea alla pianificazione delle azioni e del tempo, alla realizzazione e alla conseguente verifica), preparare attività inerenti a un progetto rispettandone le scadenze, rispettare un budget di risorse finanziarie, verificare e valutare un progetto, gestione e ottimizzazione risorse materiali, gestione tempi, gestione dei rischi (identificazione, spiegazione e prevenzione), prendere decisioni, organizzare un campo scout.

ALTRE COMPETENZE

Altre competenze

- Ripetizioni: Dal 2013 eseguo ripetizioni a studenti di scuola primaria, di scuola secondaria di primo e secondo grado sulle seguenti materie: Matematica, Fisica, Grammatica e Letteratura Inglese, Grammatica e Letteratura Italiana, Biologia, Chimica, Storia, Geografia.
- Cameriera presso Chiosco Bar Las Vegas: Dal 2012 al 2019 stagionalmente, presso la Sagra Paesana di Santa Greca a Decimomannu, nell'ambito di un chiosco, ricoprendo i seguenti ruoli: gestore, responsabile di sala, cameriera, cassiera, gestione acquisti, organizzazione, adempimenti burocratici, marketing.

RETI E AFFILIAZIONI

Appartenenza a gruppi / associazioni Dal 2017 al 2020 iscritta presso l'associazione di Servizio 118 "Su Planu Soccorso" con servizio attivo sul campo.

Dal 2013 al 2019 iscritta presso l'associazione di Servizio 118 "Sos Decimomannu", con servizio attivo sul campo.

Da Settembre 2013 a Gennaio 2015 iscritta presso il Gruppo Scout AGESCI "Assemini 2".

Da Maggio 2002 a Gennaio 2012 iscritta presso il Gruppo Scout AGESCI "Decimomannu 1".

HOBBY E INTERESSI

Letture Lettrice appassionata, membro attivo di un club di lettura.

Fotografia Abile autodidatta munita di Nikon D3200.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Mirano, 15/06/2024