

CURRICULUM VITAE - FORMATO EUROPEO

INFORMAZIONI PERSONALI

<p>ORZES MARIA CRISTINA</p> <p>Indirizzo: Via/Piazza, n° CAP Città (Prov.) Stato</p> <p>Telefono Cellulare Fax</p> <p>E-mail:</p>	
<p>Luogo di nascita Data di nascita Nazionalità</p> <p>Codice fiscale:</p>	

ESPERIENZE LAVORATIVE

[Iniziare con la più recente ed elencare separatamente ciascuna esperienza pertinente]

<p>Date (da – a)</p> <p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>Tipo di azienda o settore</p> <p>Tipo di impiego</p> <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 2022- ad oggi Referente del gruppo regionale MMC • 2021 ad oggi Referente regionale FNOFI per il gruppo regionale HPH • 2019 ad oggi Azienda Sanitaria Friuli Occidentale ASFO ASPP c/o SPP Referente per il Gruppo aziendale Rischio MMC e Formazione Movimentazione Manuale Carichi/Pazienti • 2015-2019 Azienda per l'Assistenza Sanitaria n. 5 "Friuli Occidentale" ASPP c/o SPP Referente al Rischio MMC e Formazione Movimentazione Manuale Carichi/Pazienti • 2012 -2014 Azienda Ospedaliera "Santa Maria degli Angeli" Pordenone ASPP c/o SPP Referente ai Rischio MMC e Formazione Movimentazione Manuale Carichi/Pazienti • 1990 -2012 Azienda Ospedaliera "Santa Maria degli Angeli" Pordenone Fisioterapista, Collaboratore Professionale Sanitario c/o S.O.C. di Medicina Fisica e Riabilitazione • 1989-1990 Attività Libero-Professionale di Fisioterapista. Collaborazione professionale c/o: - AIRRI di Pordenone; - Studio di Fisioterapia e Riabilitazione "Busetto & Pontel".
---	--

ISTRUZIONE

[Iniziare con la più recente ed elencare separatamente ciascuna istruzione pertinente]

<p>Titoli di studio Formazione Professionale Date (da – a) Nome e tipo di istituto di istruzione Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Qualifica conseguita Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • <u>2017</u> c/o IRCCRO Formatore per la salute e sicurezza sul lavoro (DM 06/06/2013) • <u>2017</u> IAL modulo “C” RSPP • <u>2014</u> ENAIP modulo “B” ATECO 7 ASPP • <u>2013</u> ENAIP modulo “A” ASPP • <u>2013</u> UNINDUSTRIA Alta Formazione Behavior Based Safety • <u>2006-2007</u> UNIV. CHIETI Laurea in Fisioterapia, A.A 2003-2005 Master di qualificazione: “Formatore professionale e coordinatore di interventi formativi in ambito socio sanitario” 60 CFU Università Pontificia Salesiana-Roma Facoltà di scienze della formazione, Scuola Superiore Internazionale di Scienze della Formazione – Venezia • <u>1989</u>. Gervasutta Udine Diploma di Terapista della Riabilitazione, • <u>1982</u> Istituto per il commercio Catullo (BL) Diploma di scuola superiore: Segretaria di amministrazione e corrispondente in lingue estere
---	---

FORMAZIONE PER AREA DI DOCENZA / TUTORATO

[Iniziare con la più recente ed elencare separatamente ciascuna formazione pertinente]

<p>Competenze AREA PROFESSIONALE: Date (da – a) Nome e tipo di istituto di formazione Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Qualifica conseguita</p>	<p><u>2023</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Progettare e Gestire Riunioni Efficaci: Strumenti Di Team Coaching • Il nuovo codice dei contratti pubblici (2ore ASPP) • Responsabilità e competenze OSS processo assistenziale. (4 ore) • Dallo stress lavoro correlato alla prevenzione dei rischi psicosociali (3 ECM) • Ma sarà davvero colpa della flessione lombare? • Strumenti Di Autovalutazione Per La Promozione Della Salute Nel Setting Sanitario. Principi Di Base, Standard E Indicatori (6.4ECM) • Aver cura di chi ci cura: stress, sintomi vaghi, infiammazione cronica e strategie di recupero del benessere psico fisico <p><u>2022</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • "La Movimentazione Manuale Carichi e Pazienti: aggiornamento professionale formatore-docente della sicurezza area rischi tecnici/igienico sanitari (8 ore) ASFO • Neuroscienze Sociali: neurobiologia dell'empatia (4 ore) ARCS • Prevenzione delle patologie muscolo scheletriche (8 ore) AIFOS • Aver cura di chi ci cura: HPH 10.5 ecm • Il Sistema Di Reazione Allo Stress E L'importanza Di Aver Cura Di Chi Ci Cura (7 Ore)
---	---

	<ul style="list-style-type: none"> • Corso Di Aggiornamento Per Aspp E Rspp (8.30 Ore) <p><u>2021</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • "Come motivare alla sicurezza per creare cultura della sicurezza sul lavoro. Area rischi tecnici/igienico sanitari e Area relazione/comunicazione (11.2 ecm) • Traino e spinta in ambito sanitario IRCS Ca' Granda Milano (15 ore agg.to APSS/RSPP) 19.5 ECM 21/11-17/12/2021 • Dispositivi di Protezione Individuale. ARCS UD (12ore) 30/09-18/11. 12 ECM <p><u>2020</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Confronto tra esperienze di ergo-formatori. IRCS Milano 20/02/2020 7 ECM • Webinar: La comunic-azione da remoto. Confindustria 17/11/2020 (2 ore agg.to APSS/RSPP) <p><u>2019</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Implementazione della rete Health Promoting Hospital and Health Services e linee di gestione ASUFC (7 ECM) • Corso di formazione per Formatori Servizio Civile. Udine - 30ore • Convegno: "Promozione della salute sul luogo di lavoro: ginnastica come investimento sul futuro. Progetto "studio caso-controllo" 2017-2019 Risultati (4 ore 4 ECM 4 ore di aggiornamento ASPP Formatori di sicurezza) • Conferenza: "V° conferenza regionale HPH implementazione della rete ed linee di gestione" 3/12/2019 ECM Convegno: "Definizione dei criteri metodologici per la valutazione del rischio MMC e scambio di esperienze professionali. 29/11/2019 ECM 5.2) • Convegno: Prima l'italiano-La mediazione linguistica nei corsi di Formazione e Sicurezza. Unione industriali Pordenone 11/07/2019 (2 ore agg.o ASPP/RSPP) • Corso: Il ruolo del medico competente in un mondo del lavoro che cambia Cordenons 28/06/2019 (4 ore) • Incontro: "Progetto WHP" 25/09/2019 (4 ore) UD • Corso FSC: La MMC: aggiornamento professionale formatore-docente della sicurezza area rischi tecnici/igienico sanitari. 2019 (12 ore per 12 ECM) • Convegno pubblico AAS5 Ia: "Promozione della salute nei luoghi di lavoro: la ginnastica semplice per gli operatori sanitari. Progetto "studio caso-controllo" i risultati (1 ED 4 ORE 1)
--	--

<p>Competenze AREA PROGETTUALE e DIDATTICA:</p>	
<p>Date (da – a) Nome e tipo di istituto di formazione</p>	<p><u>2023</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Strumenti Di Autovalutazione Per La Promozione Della Salute Nel Setting Sanitario. Principi Di Base, Standard E Indicatori <p><u>2022</u></p>

<p>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</p> <p>Qualifica conseguita</p> <p>Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sviluppo di competenze di didattica full distance. Corso per formatori. ASFO (16h) 12 ecm • Sessioni per apprendere in modo innovativo: essere formatori oggi (12.8 ecm) • SVILUPPO DI COMPETENZE DI DIDATTICA FULL DISTANCE. CORSO PER FORMATORI (12ORE) • PAROLE COME STRUMENTI DI CURA. LA RESPONSABILITÀ DELLA COMUNICAZIONE NEI(3 ORE)CONTESTI SANITARI • CORSO DI TECNICHE AVANZATE PER LA CREAZIONE DI POWER POINT, E IL LOROUTILIZZO SIA NELLA DIDATTICA FRONTALE CHE A DISTANZA. (6 ORE) • CONVERSAZIONE SULLA PAROLA POETICA: A CHE COSA SERVONO LE MEDICAL • HUMANITIES NEI LUOGHI DI CURA? (3ORE) • Webinar: La comunic-azione da remoto. Confindustria 17/11/202 (2 ore agg.to APSS/RSPP) <p><u>2019</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Evento formativo: “L’evoluzione del formatore da docente a facilitatore dei processi di apprendimento” IRCRO 22/10/2019 8 ore 9.1 ECM • Convegno: Aggiornamenti in tema di prevenzione e gestione delle malattie muscoloscheletriche in ambito lavorativo. BO 17/10/2019 4 ECM • Convegno Il ruolo del formatore facilitatore dell’apprendimento. Il progetto europeo Escot Trieste 3/04/2019 (4 ore agg.to ASPP/RSPP)
<p>Competenze AREA: COMUNICATIVA</p>	
<p>Date (da – a)</p> <p>Nome e tipo di istituto di formazione</p> <p>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</p> <p>Qualifica conseguita</p> <p>Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</p>	<p><u>2022</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Parole come strumento di cura 3.9 ECM • La conversazione poetica: medical Huanities 3 ecm <p><u>2020</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Risignificare il linguaggio in tempo di crisi. CRO Aviano-06/2020 3 ECM

**ATTIVITÀ DI
DOCENZA/TUTORATO**

[Iniziare con la più recente ed elencare separatamente ciascuna attività pertinente]

<p>AREA:</p>	<p>PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE</p>
<p>Date (da – a)</p> <p>Nome e tipo di istituto di formazione</p> <p>Corso, convegno, seminario, FSC</p>	<p><u>2023</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Docente alla 9^a Conferenza Nazionale/Regionale Rete Hph. Promuovere Un Comportamento Sano Nelle Realta' Aziendali: Il Ruolo Dei Pazienti, Degli Operatori Sanitari E Del Management

<p>Principali materie oggetto dell'intervento Durata (ore/giorni) Crediti ECM</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Titolare di docenza presso CRO Aviano corso "La movimentazione Manuale dei carichi- CRO • Titolare di docenza presso CRO Aviano corso "La movimentazione Manuale dei pazienti- CRO • Titolare docenza TUTTI i corsi di sicurezza per il rischio specifico MMC corsi interni ASFO • Tutoraggio FSC Aggiornamento tecniche di movimentazione per le degenze ospedaliere (crediti ECM non ancora assegnati) • Tutoraggio FSC gruppo aziendale formatori rischio mmc <p><u>2022</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Titolare docenza: Tecniche di movimentazione dei pazienti c/o IAL corso OSS (30ore) • Titolare di docenza presso CRO Aviano corso "La movimentazione Manuale dei carichi- CRO • Titolare di docenza presso CRO Aviano corso "La movimentazione Manuale dei pazienti- CRO • Titolare docenza tutti i corsi di sicurezza per il rischio specifico MMC corsi interni ASFO • Tutoraggio FSC Aggiornamento tecniche di movimentazione per le degenze ospedaliere (crediti ECM non ancora assegnati) • Tutoraggio FSC formatori rischio mmc <p><u>2021</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Titolare di docenza presso CRO Aviano corso "La movimentazione Manuale dei carichi- CRO (1ed 4 ore 8 ECM) • Titolare di docenza presso ASFO per i corsi interni: "Prendersi cura di sé e degli altri. Tecniche di movimentazione." Corso base (12 ECM) • Titolare di docenza presso ASFO per i corsi interni: "La sicurezza negli ambienti lavorativi. Prendersi cura di sé e degli altri. Tecniche di movimentazione e posture negli ambulatori ospedalieri (9 ECM) • Titolare di docenza presso ASFO per i corsi interni: "Prendersi cura di sé e degli altri. Tecniche di movimentazione e posture nelle sale operatorie (3 ed 5.30) • Titolare di docenza presso ASFO per i corsi interni: "Prendersi cura di sé e degli altri. Tecniche di movimentazione in ambito materno infantile (8 ECM) • Titolare di docenza c/o Università degli studi di Udine, facoltà di Medicina e Chirurgia, corso di Laurea Infermieristica per l'insegnamento di "Scienze e tecniche neuro-psico-riabilitative" 2° anno a.a 2020/2021 • FSC Aggiornamento tecniche di movimentazione per le degenze ospedaliere (crediti ECM non ancora assegnati) • Titolare di docenza presso ASFO per i corsi interni: "Prendersi cura di sé e degli altri. Tecniche di movimentazione e posture per fisioterapisti <p><u>2020</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Tutoraggio:la sicurezza negli ambienti lavorativi: la movimentazione manuale die pazienti. Aggiornamento"(3 ECM) • Titolare di docenza presso CRO Aviano corso "La movimentazione Manuale dei pazienti nelle strutture del CRO (1ed 4 ore 8 ECM)
---	--

	<ul style="list-style-type: none"> • Titolare di docenza presso CRO Aviano corso “La movimentazione Manuale dei carichi- CRO (1ed 4 ore 8 ECM) • Titolare di docenza presso ASFO per i corsi interni: “Prendersi cura di sé e degli altri. Tecniche di movimentazione.” Corso base (12 ECM) • Titolare di docenza presso ASFO per i corsi interni: “La sicurezza negli ambienti lavorativi. Prendersi cura di sé e degli altri. Tecniche di movimentazione e posture negli ambulatori ospedalieri (9 ECM) • Titolare di docenza presso ASFO per i corsi interni: “Prendersi cura di sé e degli altri. Tecniche di movimentazione e posture nelle sale operatorie (3 ed 5.30) • ” Titolare di docenza presso ASFO per i corsi interni: “Prendersi cura di sé e degli altri. Tecniche di movimentazione in ambito materno infantile (8 ECM) • Titolare di docenza c/o Università degli studi di Udine, facoltà di Medicina e Chirurgia, corso di Laurea Infermieristica per l’insegnamento di “Scienze e tecniche neuro-psico-riabilitative” 2° anno a.a 2019/2020 • FSC Aggiornamento tecniche di movimentazione per le degenze ospedaliere (crediti ECM non ancora assegnati) <p><u>2019</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Titolare di docenza presso CRO Aviano corso “La movimentazione Manuale dei pazienti nelle strutture del CRO (3ed 12 ore 8 ECM) • Titolare di docenza presso CRO Aviano corso “La movimentazione Manuale dei carichi- CRO (2 ed 8 ore 8 ECM) • Titolare di docenza presso AAS5 per i corsi interni: “Prendersi cura di sé e degli altri. Tecniche di movimentazione.” Corso base (4 ed 20 ore 12 ECM) • Prevenzione delle lesioni da pressione. (1 ed 2 h 2 ECM) • Titolare di docenza presso AAS5 per i corsi interni: “Prendersi cura di sé e degli altri. Tecniche di movimentazione e posture negli ambulatori ospedalieri (3 ed 5.30 ore) • ” Titolare di docenza presso AAS5 per i corsi interni: “Prendersi cura di sé e degli altri. Tecniche di movimentazione in ambito materno infantile.” (2ed 9 ore 8 ECM) • Titolare di docenza c/o Università degli studi di Udine, facoltà di Medicina e Chirurgia, corso di Laurea Infermieristica per l’insegnamento di “Scienze e tecniche neuro-psico-riabilitative” 2° anno aa 2018/2019 • Promozione della salute nei luoghi di lavoro: ginnastica come investimento sul futuro. (1ed 4 ore 1 ECM) <p style="text-align: center;">N.B. 710 ECM IN QUALITA’ DI DOCENTE</p> <p style="text-align: center;">DAL A.2007 AL A.2014</p>
AREA:	FORMAZIONE FORMATORI
Date (da – a) Nome e tipo di istituto di formazione	<u>2023</u> <ul style="list-style-type: none"> • Titolare docenza Formazione Formatori rischio MMC AIFOS (Brescia) • Titolare docenza formazione Formatori IRCRO (16h)

<p>Corso, convegno, seminario, FSC Principali materie oggetto dell'intervento Durata (ore/giorni) Crediti ECM)</p>	<p><u>2022</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Titolare di docenza Formazione per Formatori in materia di salute e sicurezza sul lavoro nella MMC e pazienti. AIFOS (16 ore) • Referente regione FVG per il gruppo MMC <p><u>Dal 2015 ad oggi</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Coordinatore e tutor c/o ASFO "Tecniche di movimentazione manuale pazienti: Formazione per formatori della sicurezza sul lavoro" (83.5 ECM)
AREA:	TECNICA PROFESSIONALE
<p>Date (da – a) Nome e tipo di istituto di formazione Corso, convegno, seminario, FSC Principali materie oggetto dell'intervento Durata (ore/giorni) Crediti ECM)</p>	<p><u>2018</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Relatore al congresso: "Territorio e ospedale senza dolore" Gruppo studio SIAARTI Aprile 2018 <p><u>2011</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Relatore al corso: "La riabilitazione di tipo intensivo- assistenza infermieristica riabilitativa e team riabilitativo." AOSMA (2 g 4 ore)

PUBBLICAZIONI

[Iniziare con la più recente ed elencare separatamente ciascuna pubblicazione pertinente]

<p>Autori Titolo Rivista Editore Anno</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Progettazione, regia e realizzazione di n. 2 video : <ol style="list-style-type: none"> 1) Tecniche di movimentazione manuale del paziente collaborante e non collaborante 2) Tecniche di movimentazione mediante ausili del paziente parzialmente collaborante e non collaborante per conto di Fisiomagister Medical Video.
---	---

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

[Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.]

<p>Madrelingua Altre Lingue <i>Capacità di lettura, di scrittura e di espressione orale – Indicare il livello: eccellente, buono, elementare)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Inglese • Francese Livello scolastico • Inglese scientifico di base – ed. A " Pordenone 2003, Azienda Ospedaliera "Santa Maria degli Angeli"
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI: <i>Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tutoraggio del gruppo formatori per la sicurezza specifico per il rischio Movimentazione Manuale dei Carichi dal 2012 ad oggi. ▪ Rapporti di collaborazione con le diverse strutture aziendali (Piattaforme, Strutture complesse, ecc.) ▪ Volontariato in associazione Scout

<p><i>è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc</i></p> <p>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE: <i>Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Coordinamento di progetti formativi in materia di salute e sicurezza dal 2012 ad oggi ▪ Organizzazione gruppo revisione linee guida aziendali per il rischio Movimentazione Manuale dei Carichi ▪ Referente per il rischio Movimentazione manuale dei carichi in ambito Ospedaliero dal 2012 ad oggi ▪ Organizzazione dei Progetti aziendale per la promozione della salute nei luoghi di lavoro ▪ Organizzazione eventi pubblici e relatore per la presentazione dei risultati dei progetti aziendali della promozione della salute nei luoghi di lavoro ▪ 20 anni di Volontariato in associazione Scout in cui ho ricoperto ruoli di gestione di gruppi
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE: <i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Utilizzo software informatici: Microsoft office, power-point, Excel Livello buono • Corso di aggiornamento: “La ricerca bibliografica in ambito biomedico: da Medline al recupero del documento in full text “ AOSMA PN 2007 • Progetto formativo:” Come comunicare in modo efficace utilizzando le presentazioni in Power Point” AOSMA 2011 • Progetto formativo: “Internet e sanità- strumenti di ricerca e criteri di selezione delle fonti” AOSMA 2012
<p>ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE: PATENTE O PATENTI:</p>	<p>B</p>

ULTERIORI INFORMAZIONI

[Iniziare con la più recente ed elencare separatamente ciascuna informazione pertinente]

<p>INDICAZIONI UTILI: <i>(lavori di ricerca, gruppi di lavoro, appartenenza ad albi, associazioni o commissioni, cariche particolari, eventuali referenze)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Iscrizione albo TSMR fisioterapisti ▪ Dal 2011 al 2018 referente scientifico per Fisiomagister Medical Video
<p>ALLEGATI: <i>(Se del caso, enumerare gli allegati al CV.)</i></p>	

- I dati e le notizie sopra esposte vengono rese con finalità di autocertificazione ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 28.12.2000 n. 445 e s.m.i.
- - Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi del Regolamento UE 679/2016 e del D.Lgs 196/2003, come modificato dal D.Lgs 101/2018

Pordenone 31/01/2024