

# CURRICULUM VITAE DI LISA PERLINI

## Esperienza professionale

- Date (da - a) 14 Ottobre 2022
- Nome della società **Università degli Studi di Verona**
- Tipo di azienda o settore Docente al Master in “**Cure Palliative**” a.a. 2021/2022, del Dipartimento di Scienze Chirurgiche, Odontostomatologiche e Materno Infantili.
- Principali mansioni e responsabilità Il tema della docenza è stato “**Mindfulness e Cure Palliative**”. L'obiettivo era di far comprendere ai partecipanti in che modo utilizzare la Mindfulness con i loro pazienti nel “fine vita” e in che modo può essere utile agli operatori sanitari per gestire lo stress, la comunicazione e le forti emozioni che vivono ogni giorni.
- Date (da - a) Da giugno 2020 ad oggi
- Nome della società **L'Acero di Daphne ODV - Associazione Cure Palliative Verona**
- Tipo di azienda o settore L'Acero di Daphne è un'associazione nata per diffondere la cultura delle Cure Palliative e promuoverne la pratica tra il personale sanitario e non. Attraverso i suoi professionisti L'Acero di Daphne ODV fornisce gratuitamente alle persone malate e alle loro famiglie diverse tipologie di servizi tra i quali i percorsi di Mindfulness.
- Principali mansioni e responsabilità Sostengo i malati nella loro fase terminale attraverso le pratiche di mindful yoga, meditazione e percorsi di mindfulness. Gli incontri sono individuali e specifici per ogni persona.
- Date (da - a) Da maggio 2009 ad oggi
- Nome della società **Fondatrice di Kata Dynamin – Centro per la Mindfulness**
- Tipo di azienda o settore Società specializzata nello sviluppo di progetti per la crescita delle persone e delle risorse umane
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità **Responsabile delle attività, gestione e creazione progetti e formatrice per progetti di crescita delle persone.**  
Principali aree di intervento: leadership, intelligenza emotiva, sviluppo competenze relazionali, gestione del conflitto, counseling individuale, gestione delle risorse.  
Utilizzo di tecniche corporee per lo sviluppo e crescita delle persone: yoga, meditazione, kendo (arte marziale che utilizza la spada).  
A partire dal 2018 ho introdotto i percorsi formativi basati sulla Mindfulness MBSR.
- Date (da - a) Da settembre 2009 a dicembre 2010
- Nome della società **Multimedia Formazione Srl – Treviso**
- Tipo di azienda o settore Società specializzata nello sviluppo di progetti per risorse umane
- Tipo di impiego Collaborazione a progetto
- Principali mansioni e responsabilità **Responsabile** per l'area di San Bonifacio (Vr) per il progetto regionale “Interventi di politica attiva per il reinserimento, la riqualificazione, il reimpiego dei lavoratori del sistema produttivo colpito dalla crisi economica” approvato con Dgr. N.1757 del 16/06/2009.
- Date (da - a) **Settembre 2007 a a maggio 2012**
- Nome della società **Periagogè – Centro Studi Educativi e Pedagogici – Roma**
- Tipo di azienda o settore Associazione culturale ad indirizzo pedagogico
- Tipo di impiego Collaborazione a progetto

- Principali mansioni e responsabilità
  - Formatrice**  
**Ideazione, realizzazione e gestione di percorsi di counseling individuale, di crescita personale per gruppi ed adolescenti.**  
 Principali aree di intervento: rapporti conflittuali, comunicazione e relazione.  
 Ultimi lavori svolti:  
*"Conoscere le proprie emozioni attraverso l'arte della spada e del combattimento"*- Corso per adolescenti, di durata annuale e con incontri bisettimanali. Dal punto di vista fisico si lavora sulla coordinazione complessa tra movimento e respiro sviluppando radicamento, percezione e gestione della propria forza fisica. Dal punto di vista emotivo, invece, si lavora sulle emozioni, sulla rabbia, sullo sviluppo dell'intuizione e della presenza nella relazione con l'altro.  
*"L'arte dell'incontro"* – Corso per adulti, di durata annuale con 2 incontri mensili. Il gruppo studia le emozioni che emergono nel confronto con l'altro, gli stili relazionali, la comunicazione non verbale, la coerenza tra azione e parola, l'incontro con l'altro passando per il conflitto, l'autonomia e la dipendenza.  
*"L'arte di rimanere aperti"* - Corso residenziale di una settimana. I temi affrontati sono stati: la relazione con l'altro, la gestione complessa delle emozioni, lo studio delle proprie modalità relazionali e la loro trasformazione, la gestione dei conflitti interni ed esterni.
- Date (da – a) **Gennaio 1999 a aprile 2009**
- Nome della società **Honda Automobili Italia Spa, Via Enrico Fermi 11/D 37135 Verona**
- Tipo di azienda o settore **Multinazionale giapponese nel settore Automobilistico.**
- Tipo di impiego **Marketing e Comunicazione**
- Principali mansioni e responsabilità **Responsabile Comunicazione Locale e Sviluppo Progetti di Marketing.**  
 Riportando al Direttore Marketing ed in collaborazione con il Direttore Vendite, mi occupavo di:
  - creazione della pubblicità aziendale per la stampa, radio e tv e per i 120 concessionari Honda in tutta Italia; verifica delle testate utilizzate dai concessionari ed attività di reportistica sugli investimenti; gestione dei rapporti con le agenzie pubblicitarie
  - realizzazione dei piani di lancio di comunicazione delle concessionarie di nuova apertura
  - pianificazione pubblicitaria e relativa distribuzione dei budget in collaborazione con i 12 area manager
  - organizzazione degli eventi locali per la promozione del marchio
  - gestione del sito internet aziendale in collaborazione con la sede francese: aggiornamento e creazione di banner pubblicitari, gestione statistiche, traduzione e verifica dei testi
  - sviluppo di progetti di marketing.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) **Marzo 2018 a luglio 2022**
- Istituto di formazione **Brown University Mindfulness Center (USA) e Motus Mundi (Italy)**
- Qualifica conseguita **Insegnante Certificata di Mindfulness MBSR**
- Date (da – a) **Gennaio 2018 a giugno 2021**
- Istituto di formazione **Centro di formazione Camilliano - Verona**
- Qualifica conseguita **Counsellor ad indirizzo pastorale**
- Date (da – a) **Dicembre 2009 a luglio 2010**
- Istituto di formazione **Università Lumsa - Roma**
- Qualifica conseguita **Master di II livello "Gestione delle risorse umane"**
- Date (da – a) **Settembre 2006 a luglio 2008**

- Istituto di formazione Mandala – Scuola di Normodinamica di Roma
- Qualifica e principali materie studiate **Corso di formazione per insegnanti per la gestione evolutiva di contesti di apprendimento.** Studio esperienziale dell'analisi sistemico-relazionale delle dinamiche di gruppo, di coppia e familiari trigenerazionali; la gestione armonica del conflitto ed i processi di comunicazione interpersonale.
- Date (da – a) Settembre 2001 a luglio 2006
- Istituto di formazione Mandala – Scuola di Normodinamica di Roma
- Qualifica e principali materie studiate **Corso di Analisi Relazionale Autobiografica.** Studio dei modelli operativi interni, le triadi familiari, la famiglia ed i sistemi di appartenenza, lo sviluppo del potenziale umano, la comunicazione relazionata.
- Date (da – a) Ottobre 1992 a febbraio 1997
- Istituto di formazione Università degli Studi di Verona
- Qualifica **Laurea in Economia e Commercio**
- Date (da – a) Settembre 1988 – Luglio 1992
- Qualifica conseguita Istituto "Aleardo Aleardi" di Verona
- Qualifica conseguita **Maturità Scientifica**

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA Italiano

### ALTRE LINGUE

**Inglese** studiato al liceo e negli USA per 1 anno e **Spagnolo** studiato in Spagna per 9 mesi

- Capacità di lettura Molto buono
- Capacità di scrittura Molto buono
- Capacità di espressione orale Molto buono

### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Come volontariato, ho organizzato a Verona e a Roma la mostra d'arte "**IOEDIO**" in collaborazione con altre 2 associazioni e l'ospedale Don Calabria di Negrar (Verona). [www.ioedio.org](http://www.ioedio.org). Dal 2015 al 2018 sono stata **responsabile per le relazioni esterne** per il Veneto e Trentino Alto Adige dell'associazione Famiglie Arcobaleno.

### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Socia Fondatrice del **Centro Studi "Il Fiore di Loto"** a Verona (da Dicembre 2005 a maggio 2012). L'associazione si occupava dello sviluppo armonico della persona attraverso attività di gruppo o individuale. [www.ilfiorediloto.it](http://www.ilfiorediloto.it)

### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Utilizzo di PC e Mac. e di diversi programmi quali Excell, Word, Power Point e il Sistema As 400. Ho realizzato un sito dell'associazione e ne gestisco i contenuti.

COMPETENZE ARTISTICHE E  
SPORT PRATICATI

Direttore della rivista **Oltre il Naso dal 2006 al 2012**, rivista a carattere pedagogico.  
Ho realizzato **3 documentari** per la congregazione religiosa Pie Madri della Nigrizia (Suore Comboniane)  
Praticante ed insegnante di **kendo (cintura nera), yoga e meditazione.**

PATENTE O PATENTI

Patente B per l'auto e **patente nautica vela/motore oltre le 12 miglia.**

ULTERIORI INFORMAZIONI

Il presente curriculum è redatto ai sensi e nel rispetto degli artt. 19, 46 e 47 del D.P.R. 445/2000 e nella consapevolezza delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445 del 28 dicembre 2000.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente C.V., ai sensi del Regolamento UE 2016/679 e del Codice della Privacy (Decreto Legislativo n. 196/2003 e ss.mm.ii.) e la pubblicazione sulla banca dati ECM della Regione del Veneto.