

## RISCHIO MOLTO ALTO

- Contatto diretto con eruzioni cutanee infette, croste o fluidi corporei
- Contatti sessuali o intimi

## RISCHIO ALTO

- Baciarsi
- Coccolarsi
- Ballare a una festa affollata al chiuso con persone non completamente vestite

## RISCHIO MEDIO

- Condividere bevande
- Condividere un letto, asciugamani o articoli per l'igiene personale
- Ballare a una festa affollata al chiuso con persone completamente vestite

## RISCHIO BASSO

- Camminare accanto ad altre persone con sufficiente distanziamento sociale
- Provare vestiti in un negozio
- Toccare maniglie delle porte
- In un aeroporto o su un volo aereo
- In piscine, vasche idromassaggio o specchi d'acqua
- In bagni pubblici
- In mezzi di trasporto pubblico
- Al supermercato, bar o in palestra (tramite attrezzature)

**La vaccinazione** è uno strumento importante per prevenire la diffusione del vaiolo delle scimmie

Ridurre o evitare comportamenti che aumentano il rischio di esposizione è importante anche quando ci si trova tra la prima e la seconda dose di vaccino.

La protezione dal contagio sarà massima **dopo due settimane dalla seconda dose.**

Come tutti i vaccini, anche il vaccino contro il Vaiolo delle scimmie non garantisce un'efficacia del 100%: è importante mantenere sempre comportamenti sicuri e in caso di sospetta infezione contattare il medico.

## PER ULTERIORI INFORMAZIONI

### DISTRETTO EST - SEDE DI VICENZA

e-mail: [sisp.vicenza@aulss8.veneto.it](mailto:sisp.vicenza@aulss8.veneto.it)

tel. 0444 752218 - dalle 12.00 alle 13.00  
Lunedì, Martedì, Mercoledì e Venerdì

### DISTRETTO OVEST - SEDE DI ARZIGNANO

e-mail: [sisp.arzignano@aulss8.veneto.it](mailto:sisp.arzignano@aulss8.veneto.it)

Tel. 0444 708673 - dalle 12.30 alle 13.30  
dal Lunedì al Venerdì

Consulta la pagina dedicata  
“**Vaiolo delle scimmie - Mpox**”  
del sito [www.aulss8.veneto.it](http://www.aulss8.veneto.it)



# MONKEY POX

## RIDURRE LA DIFFUSIONE CONOSCERE I RISCHI

## COS'È IL MONKEYPOX?

Il vaiolo delle scimmie è una malattia infettiva causata dal virus monkeypox (MPXV), un orthopoxvirus strutturalmente correlato al virus del vaiolo.

## QUALI SONO I SINTOMI?

Le persone con vaiolo delle scimmie presentano un'**eruzione cutanea** che può essere localizzata sul viso, sopra o vicino ai genitali o all'ano e su altre parti del corpo come mani, piedi, torace o all'interno della bocca.

L'eruzione cutanea può inizialmente apparire come un brufolo o vescica e può essere dolorosa o pruriginosa.

### Altri possibili sintomi:

- Febbre
- Brividi
- Linfonodi ingrossati
- Stanchezza
- Dolori muscolari e mal di schiena
- Mal di testa
- Sintomi respiratori (ad es. mal di gola, tosse)

### È possibile riscontrare tutti o solo alcuni sintomi.

A volte, le persone hanno sintomi simil-influenzali prima dell'eruzione cutanea, altre volte prima compare un'eruzione cutanea, seguita poi da altri sintomi.

I sintomi compaiono solitamente **entro 3 settimane** dall'esposizione al virus.

La malattia dura in genere **2-4 settimane**.

Il Mpox può causare una malattia più grave soprattutto in alcuni gruppi di popolazione particolarmente fragili quali bambini, donne in gravidanza e persone immunodepresse (es. da HIV, patologie oncologiche, trapianto d'organo).

## COME SI TRASMETTE?

- dal contatto ravvicinato **pele a pelle** con una persona che ha un'eruzione cutanea da vaiolo delle scimmie: ad esempio durante rapporti sessuali o intimi, attraverso abbracci o coccole, durante un massaggio, ballando o facendo sport a stretto contatto.
- tramite **goccioline di saliva** (droplets) in caso di contatto prolungato faccia a faccia, ad esempio durante una conversazione ravvicinata o baciandosi.
- attraverso il contatto con **oggetti, tessuti** (abbigliamento, biancheria da letto o asciugamani) e **superfici** che sono stati usati da qualcuno con il vaiolo delle scimmie.

Una persona affetta da Vaiolo delle Scimmie può trasmettere il virus **da quando iniziano i sintomi fino alla guarigione dell'eruzione cutanea** (cioè quando tutte le croste si sono staccate e si è formato un nuovo strato di pelle).



## COME PROTEGGERSI?

Il modo migliore per proteggersi è **evitare il contatto diretto** con la pelle o i vestiti di chi presenta vescicole sospette o di chi abbia già avuto diagnosi di infezione da Vaiolo delle Scimmie.

### Se a una persona vicina è stato diagnosticato il vaiolo delle scimmie:

- cercare di evitare il contatto, se possibile;
- se si deve stare vicini utilizzare entrambi la mascherina;
- non condividere posate o tazze;
- non toccare le lenzuola, le coperte, gli asciugamani o i vestiti.
- In caso di contatto lavare tempestivamente le mani con acqua e sapone o usare un igienizzante per mani a base di alcol.

**Se si è sessualmente attivi**, parlare con i partner di eventuali malattie recenti. Prendere l'abitudine di **scambiare informazioni di contatto** con qualsiasi nuovo partner per consentire - se necessario - il follow-up della salute sessuale.

**Prestare attenzione** ad eventuali eruzioni cutanee nuove o inspiegabili sul proprio corpo o sul corpo del partner e, in caso di sintomi sospetti o di diagnosi di Vaiolo delle scimmie, **evitare i contatti fino alla guarigione dalla malattia.**

## COSA FARE SE SI SOSPETTA DI AVERE IL VAIOLO DELLE SCIMMIE?

In presenza di un' eruzione cutanea nuova o inspiegabile o altri sintomi di vaiolo delle scimmie, **consultare il proprio medico di fiducia.** Far sapere al personale sanitario durante la visita che si è preoccupati per il vaiolo delle scimmie.

In attesa di valutazione di un medico, coprire le parti dell'eruzione cutanea con indumenti, guanti o bende e indossare una mascherina.

## ALCUNE RACCOMANDAZIONI:

- **Evitare di toccare altre persone**, in attesa della diagnosi o in caso di conferma di malattia.
- **Seguire le indicazioni del medico** in attesa della diagnosi definitiva
- **Lavare spesso le mani** e cercare di non toccare gli occhi. Evitare di usare le lenti a contatto, indossando invece gli occhiali - se possibile - per evitare di infettare gli occhi.
- **Indossare una mascherina** quando si è a contatto con altre persone.
- **Se si vive con altre persone** cercare di pulire e disinfettare frequentemente le superfici con cui si entra in contatto.
- **Evitare il contatto** con animali domestici
- **Evitare il contatto** con persone che hanno maggiori probabilità di ammalarsi gravemente, come i bambini, le donne in gravidanza e le persone che hanno un sistema immunitario indebolito.