

INFORMAZIONI PERSONALI

Valeria Zanna



POSIZIONE RICOPERTA

Psichiatra
 Responsabile UOS "Anoressia Nervosa e Disturbi Alimentari"
 Ospedale Pediatrico Bambino Gesù - Roma

ESPERIENZA
 PROFESSIONALE

- 2005–Present Lavora presso l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma presso il Servizio di Neuropsichiatria Infantile come Dirigente medico Psichiatra occupandosi prevalentemente della diagnosi e del trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare. Da Gennaio 2017 ha ottenuto la Responsabilità di Alta Specializzazione per i Disturbi Alimentari e nel 2019 è diventata Responsabile dell'Unità Operativa Semplice "Anoressia Nervosa e Disturbi Alimentari"
- 2004–2005 Responsabile del Centro dei Disturbi del Comportamento Alimentare e dell' Obesità -Italian Hospital Group – Guidonia
- 2002–2004 Responsabile dell' area psichiatrica dell' Istituto di Scienze Neurologiche e Psichiatriche – Italian Hospital Group di Guidonia
- 1999–2001 Ha diretto la Residenza Psichiatrica di Subiaco ad alta assistenza in qualità di Psichiatra Responsabile
- 1997–1999 E' stata assunta presso l'ex O.P. "Santa Maria Immacolata" di Guidonia in qualità di dirigente medico di I° livello
- 1992–1996 Durante la formazione specialistica ha frequentato continuamente i seguenti reparti di Psichiatria:
 -Servizio Psichiatrico Diagnosi e Cura dell'Ospedale "Forlanini" di Roma
 -Servizio Psichiatrico Diagnosi e Cura dell'Ospedale "San Giacomo" di Roma -Dipartimento di Salute Mentale di Albano
 -Servizio Psichiatrico Diagnosi e Cura dell'Ospedale "Santo Spirito" di Roma
 Ha inoltre svolto attività clinica continuativa in ambito psicofarmacologico e psicoterapeutico presso la Clinica Psichiatrica Universitaria diretta dal Prof. N. Ciani

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 1998–2004 Training formativo in Psicologia Analitica dell'AIPA (Associazione Italiana Psicologia Analitica)
- 12/11/1996 Specializzazione in Psichiatria
 Università di Roma "Tor Vergata"
 Ha riportato la votazione di 50/50 con lode discutendo la tesi sperimentale dal titolo "Angoscia di separazione e difese : un paradigma percettogenetico".

30/03/1992 Iscrizione all'Albo dei Medici-Chirurghi di Roma
Iscrizione n° 43834, con legittimazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica, ai sensi dell'art. 3 del D.Lgs. n. 39 del 12.2.93

11/11/1991 Laurea in Medicina e Chirurgia
Università degli Studi di Roma "La Sapienza"
Ha riportato la votazione di 110/110 con lode discutendo una tesi sperimentale sui Disturbi Specifici di Apprendimento, svolta presso il Centro di Neuropsicologia della III Cattedra di Neuropsichiatria Infantile dell'Università di Roma "La Sapienza"- Titolare Prof. G.Levi.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	C2	B1	B1	Inserire il livello

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Attività didattica
2022: Docenza presso Centro Italiano di Psicologia Analitica (CIPA) – Roma.
2018/2019; 2019/2020; 2020/2021; 2021/2022 (Gennaio-Giugno): Docenza presso la Facoltà di Medicina e Psicologia - Università La Sapienza di Roma Scuola di Specializzazione in Psicologia e ciclo di vita.
2018/2019 USL Umbria 1, Perugia - Docente nel Master ECM "Le Buone Pratiche nella cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare: modelli organizzativi e paradigmi teorici".
2018/2019 Università LUMSA, Roma - Docente nel Master "Bioetica dell'area Materno - Infantile"
2017/2018 Istituto ReTe – Centro Studi Erickson Master di I livello in "Disturbi Alimentari e Obesità in età evolutiva".
2016/2017 Alma Mater Studiorum, Università di Bologna Docente nel Master in "Trattamento Integrato dei Disturbi del Comportamento Alimentare e dell'Immagine Corporea".
2004/2005 Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma- docente nel corso di laurea in Tecniche della Riabilitazione Psichiatrica per l'insegnamento di Psicoterapia in Psichiatria
2003/2005 Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma- docente per l'insegnamento di Psichiatria nel corso di Laurea in Tecniche della Riabilitazione Psichiatrica
2003/2004 Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma- docente nel Corso di Laurea in Tecniche di Neurofisiopatologia per l'insegnamento di Fisiologia Umana.

Pubblicazioni

Criscuolo M, Cinelli G, Croci I, Chianello I, Caramadre AM, Tozzi AE, **Zanna V**. Psychopathological Profile Associated with Food Addiction Symptoms in Adolescents with Eating Disorders. *Int J Environ Res Public Health*. 2023 Feb 9;20(4):3014. doi: 10.3390/ijerph20043014. PMID: 36833707; PMCID: PMC9960227
Marchili MR, Diamanti A, **Zanna V**, Spina G, Mascolo C, Roversi M, Guarnieri B, Mirra G, Testa G, Raucci U, Reale A, Villani A. Early Naso-Gastric Feeding and Outcomes of Anorexia Nervosa Patients. *Nutrients*. 2023 Jan 17;15(3):490. doi: 10.3390/nu15030490. PMID: 36771197; PMCID: PMC9919815.
Criscuolo M, Marchetto C, Buzzonetti A, Castiglioni MC, Cereser L, Salvo P, **Zanna V**. Parental Emotional Availability and Family Functioning in Adolescent Anorexia Nervosa Subtypes. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Dec 21;20(1):68. doi: 10.3390/ijerph20010068. PMID: 36612388; PMCID: PMC9819780.
Spina, G., Roversi, M., Marchili, M. R., Raucci, U., Fini, F., Mirra, G., Testa, G., Guarnieri, B., Clemente, A., Diamanti, A., **Zanna, V.**, ... & Villani, A. (2022). Psychiatric Comorbidities and Dehydration are More Common in Children Admitted to the Emergency Department for Eating Disorders in the COVID-19 Era. *Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*. (2022). <https://doi.org/10.1007/s40519-022-01386-7>

- Trovato CM, Capriati T, Bolasco G, Campana C, Papa V, Mazzoli B, **Zanna V**, Marchili MR, Basso MS, Maggiore G, Diamanti A. (2022). Five-year Inpatient Management of Teenagers with Anorexia Nervosa: Focus on Nutritional Issues. *J Pediatr Gastroenterol Nutr*. doi: 10.1097/MPG.0000000000003410.
- Mensi, M. M., Criscuolo, M., Vai, E., Rogantini, C., Orlandi, M., Ballante, E., **Zanna, V.**, ... & Borgatti, R. (2022). Perceived and observed family functioning in adolescents affected by restrictive eating disorders. *Family Relations*, 71(2), 724-736.
- Mensi, M.M., Orlandi, M., Rogantini, C., Provenzi, L., Chiappedi, M., Criscuolo, M., Castiglioni, M.C., **Zanna, V.**, Borgatti V. (2021). Assessing family functioning before and after an integrated multidisciplinary family treatment for adolescents with restrictive eating disorders. *Frontiers in Psychiatry*, <https://doi.org/10.3389/fpsy.2021.653047>
- Zanna V**, Cinelli G, Criscuolo M, Caramadre AM, Castiglioni MC, Chianello I, Marchili MR, Casamento Tumeo C, Guolo S, Tozzi AE, Vicari S. Corrigendum: Improvements on Clinical Status of Adolescents With Anorexia Nervosa in Inpatient and Day Hospital Treatment: A Retrospective Pilot Study. *Front Psychiatry*. 2021 Aug 17;12:748046. doi: 10.3389/fpsy.2021.748046. Erratum for: *Front Psychiatry*.
- Monteleone AM, Mereu A, Cascino G, Castiglioni MC, Marchetto C, Grasso M, Pontillo M, Pisano T, Vicari S, **Zanna V**. Coping With Adolescents Affected by Anorexia Nervosa: The Role of Parental Personality Traits. *Frontiers in Psychology*. 2021 Jul 7;12:678745. doi: 10.3389/fpsyg.2021.678745.
- Zanna V**, Cinelli G, Criscuolo M, Caramadre A, Castiglioni MC, Chianello I, Marchili MR, Casamento Tumeo C, Guolo S, Tozzi AE, Vicari S. Improvements on Clinical Status of Adolescents With Anorexia Nervosa in Inpatient and Day Hospital Treatment: A Retrospective Pilot Study. *Frontiers in Psychiatry*. 2021 May 28;12:653482. doi: 10.3389/fpsy.2021.653482.
- Monteleone, A.M., Mereu, A., Cascino, G., Ruzzi, V., Castiglioni, M.C., Patriciello, G., Criscuolo, M., Pellegrino, F., Vicari, S., **Zanna, V.** The validity of the 5th and the 10th BMI percentile as weight cut-offs for Anorexia Nervosa in adolescence: no evidence from quantitative and network investigation of psychopathology. *European Eating Disorders Review: the Journal of the Eating Disorders Association*. 2021 Mar;29(2):232-244. <https://doi.org/10.1002/erv.2814>
- Zanna, V.**, Criscuolo, M., Mereu, A., Cinelli, G., Marchetto, C., Pasqualetti, P., Tozzi, A.E., Castiglioni, M.C., Chianello, I., Vicari, S. Restrictive Eating Disorders in Italian Children and Adolescents: a comparison between clinical and psychopathological profiles. *Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*. 2020 July. Doi: <https://doi.org/10.1007/s40519-020-00962-z>
- Criscuolo, M., Marchetto, C., Chianello, I., Cereser, L., Castiglioni, M.C., Salvo, P., Vicari, S., **Zanna, V.** (2020). Family functioning, coparenting and parents' ability to manage conflict in adolescent Anorexia Nervosa subtypes. *Families, Systems and Health*, 38(2), 151–161. Doi: <https://doi.org/10.1037/fsh0000483>
- Criscuolo, M., Laghi, M., Mazzoni, S., Castiglioni, M.C., Vicari, S., **Zanna, V.** (2020). How do families of adolescents with Anorexia Nervosa coordinate their parenting?. *Journal of Child and Family Studies*, 29, 2542–2551. Doi: <https://doi.org/10.1007/s10826-020-01740-2>
- Cinelli, G., Criscuolo, M., Bifone, C., Chianello, I., Castiglioni M.C., De Lorenzo, A., Di Renzo, L., Tozzi, A.E., Vicari, S., **Zanna, V.** (2020) Food addiction in a group of Italian adolescents diagnosed for Eating Disorder. *Nutrients*, 12(5), 1524. Doi: <https://doi.org/10.3390/nu12051524>
- Lonigro, A., Pallini, S., **Zanna, V.**, Marech, L., Rosa, M., Criscuolo, M., Chianello, I., Laghi, F. Autonomic response to the Adult Attachment Projective in Anorexia Nervosa. *Eating and Weight Disorders*, 2019; 1-6. Doi: 10.1007/s40519-019-00792-8
- Monteleone A.M., Mereu, A., Cascino, G., Criscuolo, M., Castiglioni, M.C., Pellegrino F., Patriciello G., Ruzzi V., Monteleone P., Vicari S., **Zanna V.** Re-conceptualization of anorexia nervosa psychopathology: a network analysis study in adolescents with short duration of the illness. *International Journal of Eating Disorders*, 2019, 1-11. doi: 10.1002/eat.23137
- Mereu, A., Serra, G., Vicari, S., **Zanna, V.** Bipolar Disorder in a Young Woman With Preexisting Rapid-Onset Dystonia-Parkinsonism and Successful Treatment With Clozapine and Lithium. *Journal of clinical psychopharmacology*; 2019, 39(3); 277-279. doi:10.1097/JCP.0000000000001045
- Monteleone, A.M., Mereu, A., Cascino, G., Criscuolo, M., Castiglioni, M.C., Pellegrino, F., Patriciello, G., Ruzzi, V., Monteleone, P., Vicari, S., **Zanna, V.** Re-conceptualization of Anorexia Nervosa psychopathology: a network analysis study in adolescents with short duration of the illness. *Poster book, Shaping the future of Pediatrics* (Roma, 2-4 ottobre 2019)
- Dillillo, A., Capriati, T., Marino, D., Papa, V., Elia, D., Mazzoli, B., Di Stefano, J., Cerioni, A., Alterio, A., **Zanna, V.**, Nobili, V., Diamanti, A. (2018) P159 Nutritional rehabilitation via naso-gastric tube in children and adolescents with anorexia nervosa: short-and long-term outcomes. *Digestive and Liver Disease*, 50(4), e413. [https://doi.org/10.1016/S1590-8658\(18\)31157-5](https://doi.org/10.1016/S1590-8658(18)31157-5)
- Costanzo, F., Menghini, D., Maritato, A., Castiglioni, M.C., Mereu, A., Varuzza, C., **Zanna, V.**, Vicari, S. New treatment perspectives in adolescents with Anorexia Nervosa: the efficacy of non-invasive brain-directed treatment. *Frontiers in Behavioral Neuroscience*, 2018 July. <https://doi.org/10.3389/fnbeh.2018.00133>
- Criscuolo, M., Castiglioni, M.C., **Zanna, V.** Using the Lausanne Trilogue Play in family diagnosis of adolescent Anorexia Nervosa: a pilot study. *Poster book, XI Congresso Nazionale SISDCA* (Roma, 8-10 marzo 2018).

- Zanna, V.**, Castiglioni, M.C., Criscuolo, M., Chianello, I., Elisei, M., Cinelli, G., Laghi, F., Mazzoni, S., Vicari, S. (2017) Day-Hospital Multifocal Integrated Treatment for Anorexia Nervosa in Adolescents: A One-year Follow-up *Journal of Child and Family Studies*, 26 (5),1460-1471. <https://doi.org/10.1007/s10826-017-0666-Z>
- Postorino, V., Scahill, L., De Peppo, L., Fatta, L. M., **Zanna, V.**, Castiglioni, M. C., Gillespie, S., Vicari, S., & Mazzone, L. (2017). Investigation of Autism Spectrum Disorder and Autistic Traits in an Adolescent Sample with Anorexia Nervosa. *Journal of autism and developmental disorders*, 47(4), 1051–1061. <https://doi.org/10.1007/s10803-016-3023-y>
- Laghi, F., Pompili, S., **Zanna, V.**, Castiglioni, M.C., Criscuolo, M., Chianello, I., Mazzoni, S., Baiocco, R. (2017). How Adolescents with Anorexia Nervosa and their parents perceive the family functioning? *Journal of Health Psychology*, 22(2), 197-207. <https://doi.org/10.1177/1359105315597055>
- Laghi, F., Pompili, S., **Zanna, V.**, Castiglioni, M.C., Criscuolo, M., Chianello, I., Baumgartner, E., Baiocco, R. (2015). "Are Adolescents with Anorexia Nervosa Better at Reading Minds?", *Cognitive Neuropsychiatry*, 20(6), 489-501. doi: 10.1080/13546805.2015.1091766
- Gazzillo, F., Lingiardi, V., Peloso, A., Giordani, S., Vesco, S., **Zanna, V.**, Filippucci, L., & Vicari, S. (2013). Personality subtypes in adolescents with anorexia nervosa. *Comprehensive psychiatry*, 54(6), 702–712. <https://doi.org/10.1016/j.comppsy.2013.03.006>
- Basso, M. S., **Zanna, V.**, Panetta, F., Caramadre, A. M., Ferretti, F., Ottino, S., & Diamanti, A. (2013). Is the screening for celiac disease useful in anorexia nervosa? *European Journal of Pediatrics*, 172(2), 261-263. <https://doi.org/10.1007/s00431-012-1864-8>
- Zanna, V.**, Filippucci, L., Castiglioni, M.C. (2010) A repeated measure analysis of the serial color-word test in anorexia nervosa. *Perceptual And Motor Skills*, 110, 224-8.
- Rubino, I.A., Biancone, E., Zardo, E., **Zanna V.**, Ciani, N. (1999). Perceptual defence Mechanisms in Crohn's disease and Panic Disorder. *Perceptual and Motor Skills*, 88, 733-743.
- Rubino, I.A., **Zanna, V.**, Fedeli, B., Belanti, S., Ciani, N. (1998). Perceptual defences and self-rated personality disorders: a multivariate analysis. *Perceptual and Motor Skills*, 86, 1203-1209.
- Rubino, I.A., **Zanna, V.**, Marino, A., Pezzarossa, B., (1997). Perceptual genesis of the mother-child separation theme among panic and asthma patients. *Perceptual and Motor Skills*, 85, 851- 858.
- Rubino, I.A., Claps, M., **Zanna, V.**, Caramia, M.C., Pezzarossa, B., Ciani, N. (1997). General cognitive abilities and patterns of adaptation: for serial color word test norms based on reading times. *Perceptual and Motor Skills*, 85, 1347-1353.
- Zanna, V.**, Fedeli, B., Belanti, S. (1997). Perceptual Genetic Defences and Personality Disorders: preliminary correlational data. *Psichiatria e Psicoterapia Analitica*, 16, 359-363,
- Rubino, I.A., Fedeli, B., **Zanna, V.**, Fortuna, E. (1997). A Multivariate Study of the Serial Color Word Test. *Perceptual and Motor Skills*, 84, 275-280.
- Rubino, I.A., Pezzarossa, B., **Zanna, V.**, Ciani, N. (1997). Validation of predictions in psychiatric and dermatological patients. *British Journal of Medical Psychology*, 70, 395-402.
- Rubino, I.A., **Zanna, V.** (1996). Further comments on psoriasis and personality disorders. *Psychological Reports*, 79, 1248–1250.
- Bassi, R., Zanna, V., Rubino, I.A. (1996). Disturbi di personalità e sintomi psichiatrici nella psoriasi. *Giornale Italiano di Dermatologia e Venereologia*, 131, 235-9.
- Belsanti, S., Fedeli, B., **Zanna, V.**, Rubino, I.A. (1996). Personality and defence: correlations of DMT and MCMI-II. *Abstract Book, 2nd European Congress on personality disorders* (Milan, June 26-29)
- Rubino, I.A., Pezzarossa, B., **Zanna, V.**, Zardo, E., Ciani, N. (1996). Perceptual genetic defensive strategies and styles of regulation in some psychosomatic groups. *Abstract Book, 5th European Conference on Psychotherapy Research* (Cernobbio, September 4-7).
- Baggi, L., Rubino, I.A., **Zanna, V.**, Martignoni, M. (1995). Personality disorders and regulative styles of patients with temporo-mandibular joint pain dysfunction syndrome. *Perceptual and Motor Skills*, 80, 267-273.
- Rubino, I.A., Dotti, A., Greco, E., **Zanna, V.**, Fieramonti, E., Ciani, N. (1995). Styles of regulation in the bipolar spectrum. *Perceptual and Motor Skills*, 81, 419-428.
- Rubino, I.A., Greco, E., **Zanna, V.**, Pezzarossa, B. (1994). Microgenetic styles in Histrionic and Obsessive-Compulsive personality Disorders. *Perceptual and Motor Skills*, 78, 51-60.
- Pezzarossa, B., Greco, E., Savino, M.L., **Zanna, V.** (1994). Introduzione di una edizione italiana del Coolidge Axis II Inventory. *Psichiatria e Psicoterapia Analitica*, 13, 227-231.
- Libri e Capitoli di Libri **Zanna, V.**, Castiglioni, M.C., Chianello, I., Criscuolo, M., (2019). I Disturbi del Comportamento Alimentare in età evolutiva in M.G. Spitoni, M. Aragona (a cura di) *Manuale dei Disturbi Alimentari*. Carocci Editore, Roma.
- Vicari, S., **Zanna, V.** (2013). I Disturbi alimentari in età evolutiva in Dalla Ragione L., Giombini L. (a cura di)

Solitudini Imperfette - Le buone pratiche di cura nei Disturbi del Comportamento Alimentare. Edizioni Ministero della Salute

Zanna, V. (2012). I Disturbi del Comportamento Alimentare in Vicari S., Villani A. (a cura di) *Psichiatria Pratica dell'età evolutiva*. Il Pensiero Scientifico Editore, Roma.

Riconoscimenti e partecipazioni

Tavolo tecnico Regione Lazio 2023 - Progetto Fondo Nutrizione e Alimentazione

Tavolo tecnico-scientifico Ministero della Salute 2022 - Fondo per il contrasto dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione.

Tavolo tecnico DCA 80/2016

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR.

Roma, 05/07/2023