

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa del Lavoro e Psicoterapeuta, formatrice e consulente

Formatrice e consulente accreditata per la Sicurezza (rischi psicosociali e Stress Lavoro-Correlato) ai sensi del D.Lgs. 81/08

ESPERIENZE PROFESSIONALI

10/2018 – data attuale

Professore a contratto con responsabilità didattica

Università di Padova, Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione (DPSS)

Responsabilità di progettazione, organizzazione, gestione ed erogazione (comprensiva di materiali didattici) del corso di **Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni – matricole dispari** (9 CFU, **63 ore**) nel Corso di Laurea **Triennale** in Scienze Psicologiche dello sviluppo, della personalità e delle relazioni interpersonali; focus del corso: nozioni fondamentali di Psicologia del Lavoro, delle Organizzazioni e delle Risorse Umane. Preparazione e gestione (anche amministrativa) degli esami di profitto e responsabilità di relatrice nel lavoro di stesura tesi. Gestione delle comunicazioni e delle relazioni individuali e di gruppo con gli studenti - in presenza, via e-mail e attraverso le piattaforme didattiche.

10/2017 – 09/2019

Negli Anni Accademici dal 2017 al 2019 ho ricoperto il medesimo incarico per il corso rivolto alle **matricole pari** (sempre di 9 CFU, **63 ore**).

10/2015– 09/2016

Nell'Anno Accademico 2015-16 ho ricoperto il medesimo incarico (sempre di 9 CFU, **63 ore**) per entrambi i Corsi di Laurea **Triennale** in Scienze Psicologiche della personalità e delle relazioni interpersonali e in Scienze Psicologiche dello sviluppo e dell'educazione, poi riformati e unificati nel Corso di Scienze Psicologiche dello sviluppo, della personalità e delle relazioni interpersonali

[Attività o settore](#) Formazione

10/2013 – data attuale

Professore a contratto

Università di Padova, Dipartimento di Medicina (DIMED)

Responsabilità di progettazione, organizzazione, gestione e erogazione (comprensiva di materiali didattici) del modulo di **Psicologia del Lavoro** (2 CFU, **20 ore**) all'interno del corso "Percorsi e processi assistenziali" nel Corso di Laurea **Magistrale** in Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche Diagnostiche; focus del corso: elementi di gestione delle risorse umane. Preparazione e gestione degli esami di profitto nonché delle comunicazioni e delle relazioni individuali e di gruppo con gli studenti - in presenza, via e-mail e attraverso le piattaforme didattiche.

[Attività o settore](#) Formazione

10/2013 – data attuale

Professore a contratto

Università di Padova, Dipartimento di Neuroscienze (DNS)

Responsabilità di progettazione, organizzazione, gestione ed erogazione (comprensiva di materiali didattici) del modulo di **Psicologia Sociale** (2 CFU, **20 ore**) all'interno del corso "Scienze Psicologiche di Base 2" nel Corso di Laurea **Triennale** in Educazione Professionale (EPO) di Rovigo; focus del corso: nozioni di base di Psicologia Sociale. Preparazione e gestione degli esami di profitto, responsabilità di relatrice nel lavoro di stesura tesi e partecipazione alle commissioni di Laurea e degli Esami di Stato in Educazione Professionale. Gestione delle comunicazioni e delle relazioni individuali e di gruppo con gli studenti - in presenza, via e - mail e attraverso le piattaforme didattiche.

[Attività o settore](#) Formazione

02/2022 – data attuale

Professore a contratto

Università di Padova, Dipartimento di Agronomia, Animali, Alimenti, Risorse naturali e Ambiente (DAFNAE)

 Responsabilità di progettazione, organizzazione, gestione ed erogazione (comprensiva di materiali didattici) del corso di **Psicologia del consumatore e Tecniche di persuasione** (7 CFU, **56 ore**) nel Corso di Laurea **Triennale** in Scienza e cultura della gastronomia; focus del corso: nozioni di base di Psicologia della persuasione e neuromarketing. Preparazione e gestione degli esami di profitto. Gestione delle comunicazioni e delle relazioni individuali e di gruppo con gli studenti - in presenza, via e - mail e attraverso le piattaforme didattiche.

Attività o settore Formazione

10/2019 – data attuale

Professore a contratto

Università di Padova, Dipartimento di Neuroscienze (DNS)

 Responsabilità di progettazione, organizzazione, gestione ed erogazione (comprensiva di materiali didattici) del modulo di **Psicologia Sociale** (2 CFU, **20 ore**) all'interno del corso "Scienze Psicologiche" nel Corso di Laurea **Triennale** in Tecnica della riabilitazione psichiatrica di Rovigo; focus del corso: nozioni di base di Psicologia Sociale. Preparazione e gestione degli esami di profitto. Gestione delle comunicazioni e delle relazioni individuali e di gruppo con gli studenti - in presenza, via e - mail e attraverso le piattaforme didattiche.

Attività o settore Formazione

10/2021 – data attuale

Professore a contratto

Università di Padova, Dipartimento di Neuroscienze (DNS)

 Responsabilità di progettazione, organizzazione, gestione ed erogazione (comprensiva di materiali didattici) del modulo di **Psicologia delle Organizzazioni** (2 CFU, **20 ore**) all'interno del corso "Organizzazione sanitaria e gestione della professione" nel Corso di Laurea **Triennale** in Tecnica della riabilitazione psichiatrica di Rovigo; focus del corso: nozioni di base di Psicologia delle Organizzazioni. Preparazione e gestione degli esami di profitto. Gestione delle comunicazioni e delle relazioni individuali e di gruppo con gli studenti - in presenza, via e - mail e attraverso le piattaforme didattiche.

Attività o settore Formazione

 10/2016 – data attuale
12/2012 – 09/2015

Tutor Studenti e Cultore della Materia

Università di Padova, Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione (DPSS)

 In collaborazione con il docente strutturato, attività di preparazione e gestione di attività integrative del corso di **Psicologia Sociale** nel corso di Laurea **Triennale** (erogato in teledidattica) in Scienze e Tecniche Psicologiche (Psynet): supporto nella gestione degli aspetti organizzativi, nel fornire indicazioni personalizzate agli studenti e nell'attività del forum; al bisogno, attività di coaching individuale, di supporto motivazionale e di monitoraggio ex-ante ed ex-post

Attività o settore Formazione, Coaching, Tutoraggio, Monitoraggio

04/2012 – data attuale

Consulente, formatrice, business coach

 Attività di **consulenza, formazione e coaching** per molteplici aziende del territorio nazionale, negli ambiti della **sicurezza sul lavoro** (valutazione dei rischi psicosociali secondo il Dlgs 81/08, in termini sia di valutazione preliminare che di valutazione approfondita, progettazione e realizzazione di interventi di miglioramento del benessere organizzativo e di riduzione dello Stress Lavoro-Correlato, rivolti a gruppi o a singoli), della **gestione del personale** (progettazione e realizzazione di interventi di miglioramento della comunicazione, delle relazioni e del clima organizzativo, di riduzione dei conflitti e delle condotte lavorative anomale e controproducenti, di progettazione e realizzazione di sistemi di valutazione del personale), del **miglioramento della performance** (progettazione e realizzazione di interventi negli ambiti: leadership e team building, gestione del tempo e delle priorità, miglioramento dell'efficienza e dell'efficacia nel raggiungimento degli obiettivi, problem solving e decision making, no blame culture e cultura organizzativa worker oriented) e dello **smart working** (progettazione e realizzazione di interventi di implementazione del lavoro agile, di miglioramento della comunicazione digitale, di gestione del technostress).

Attività o settore Consulenza, Formazione, Coaching individuale e di gruppo

01/2020 – data attuale

Attività di Coaching, Sostegno Psicologico e Psicoterapia Breve Strategica

Attività di coaching, sostegno psicologico e psicoterapia a pazienti privati attraverso l'utilizzo della Terapia Breve Strategica (modello di Giorgio Nardone), in ambiti quali problematiche relazionali, elaborazione di lutti e traumi, miglioramento della prestazione (scolastica e lavorativa), gestione delle emozioni.

Attività o settore Coaching, Sostegno psicologico, Psicoterapia

Formatrice

AULSS 6 Euganea (Padova)

Nell'ambito del progetto "**Pandemic Fatigue: strumenti per la gestione dello stress**" rivolto a circa 300 figure professionali (medici, infermieri, autisti, OSS) assegnati alle Unità Operative di Pronto Soccorso afferenti all'AULSS6 (sedi di Padova, Cittadella, Camposampiero, Piove di Sacco e Schiavonia), attività di progettazione, gestione ed erogazione di formazione (frontale ed esperienziale, comprensiva di materiali didattici e accreditata ECM) articolata in due incontri da **2,5 ore** ripetuti per 6 gruppi da circa 50 partecipanti. Oggetto della formazione sono state le principali difficoltà emerse a causa della pandemia e le strategie per diminuire lo stress e potenziare la resilienza.

Attività o settore Formazione

17/11/22

Formatrice

AULSS 6 Euganea (Padova)

Nell'ambito del progetto "**Migliorare la comunicazione per migliorare le relazioni**" (rivolto a 60 figure professionali dell'area tecnico-amministrativa con incarico di funzione), attività di **3,5 ore** di formazione (frontale ed esperienziale) orientate al miglioramento delle competenze comunicative e relazionali in ambito lavorativo.

Attività o settore Formazione

09/2021 – 12/2022

Consulente in materia di sicurezza sul lavoro

Formlab Srl

Nell'ambito di differenti progetti per aziende clienti, attività di **Valutazione preliminare e approfondita del rischio Stress Lavoro-Correlato** finalizzata al miglioramento del Benessere Organizzativo, con responsabilità di applicazione della metodologa Inail, di redazione del Documento di Valutazione del Rischio Stress e di pianificazione degli interventi di riduzione e prevenzione dello stress.

Attività o settore Formazione

05/2022 – 12/2022

Formatrice

Blumantra S.a.s. di Francesco Bernardi & C.

Nell'ambito di differenti progetti incentrati sulla **Riduzione dello Stress Lavoro-Correlato e il miglioramento del Benessere Organizzativo**, responsabilità di progettazione, organizzazione, gestione ed erogazione (comprensiva di materiali didattici) di **32 ore** di formazione in presenza presso l'azienda cliente OZ Spa e **2,5 ore** di formazione online destinata all'azienda cliente Beta 80 Spa.

Attività o settore Formazione

06/2022 – 09/2022

Formatrice

Forema Srl - Padova

Nell'ambito della Formazione Finanziata **Fondimpresa**, responsabilità di progettazione, gestione ed erogazione (comprensiva di materiali didattici) presso 3 aziende clienti di **3 edizioni** del corso di **16 ore** "**La gestione delle Risorse Umane**" (incentrate sul miglioramento delle capacità di leadership e delle competenze comunicative e relazionali nella gestione del personale) e di **2 edizioni** di **16 ore** "**Soft Skills per l'innovazione dei processi organizzativi aziendali**" (incentrate sul potenziamento delle competenze trasversali per la creazione di vantaggio competitivo).

Attività o settore Formazione

03/2022 – 06/2022

Formatrice

Forema Srl - Padova

Nell'ambito del Progetto FSE 1002-0010-1879-2020: "Percorso formativo per l'inserimento lavorativo HR Junior", responsabilità di progettazione ed erogazione (comprensiva di materiali didattici) del modulo di **32 ore** "**Reclutamento e selezione**" (analisi dei fabbisogni formativi, progettazione formativa, analisi delle metodologie formative tradizionali e digitali, erogazione e valutazione della FaD) e di **26 ore** nel modulo di "**Digital workplace e smart working**" (sfide e risorse del lavoro agile per lavoratori e datori di lavoro).

Attività o settore Formazione

02/2021 – 03/2021

01/2020 – 07/2020

03/2019 – 04/2019

11/2018 – 01/2019

Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia

AULSS 5 Polesana (Rovigo) – **UOC Disabilità** e Non Autosufficienza

Nell'ambito dei tirocini di specializzazione in Psicoterapia (relativi ai 4 anni della Scuola, per un totale di oltre **400 ore**), presso l'UOS Servizio Disabilità, attività di osservazione, di orientamento e di supporto psicoterapeutico in percorsi di sostegno rivolti a **sogetti disabili adulti** e alle loro famiglie, osservazione di commissioni U.V.M.D. (Unità di Valutazione MultiDimensionale) e partecipazione a riunioni d'équipe di gestione organizzativa del servizio.

Attività o settore Tirocinio di specializzazione in Psicoterapia, Disabilità

Formatrice

AULSS 6 Euganea (Padova) – Centro di Medicina dello Sport e delle Attività Motorie del CSS Sanitario dei Colli
Nell'ambito del progetto FSC “**53-233897 impatto del cambiamento aziendale e delle metodologie nelle sedi SAM considerando le difficoltà legate alla pandemia**” (rivolto a 75 professionisti sanitari delle diverse sedi di Medicina dello Sport del territorio), attività di **20 ore** di consulenza e formazione (accreditata ECM) relative alla Pandemic Fatigue e alle difficoltà lavorative per gli operatori di Medicina dello Sport durante l'emergenza sanitaria provocata dal Covid-19.

Attività o settore Formazione, Consulenza

11/2020 – 12/2020

03/2021 – 04/2021

Formatrice

Forema Srl - Padova

Nell'ambito del Progetto FSE n. 1002-0006-526-2020: Digital skills for hybrid jobs percorso Digital HR manager, responsabilità di progettazione ed erogazione (comprensiva di materiali didattici) di **2 edizioni** del corso di **32 ore** “**Digital Learning: piattaforme integrate di canali e strumenti a supporto dei programmi di formazione**” (analisi dei fabbisogni formativi, progettazione formativa, analisi delle metodologie formative tradizionali e digitali, erogazione e valutazione della FaD) e di 1 edizione di **16 ore** nel corso di “**Digital HR strategy e smart working**” (dal telelavoro allo smart working, anche a causa dell'emergenza pandemica, sfide e risorse del lavoro agile per lavoratori e datori di lavoro).

Attività o settore Formazione

05/10/2020 - 07/10/2020

Formatrice

Forema Srl - Padova

Nell'ambito del Progetto FSE n. 52-0001-1508-2017 “**GO-ACTIVE 2.0**” responsabilità di progettazione ed erogazione del corso di **6 ore** rivolto ad **operatori pubblici** addetti al collocamento mirato di utenti beneficiari della L.68/99, inerente le modalità di accompagnamento al tirocinio e al lavoro di persone con disabilità.

Attività o settore Formazione esperienziale, Consulenza, Disabilità

08/2020 – 09/2020

Formatrice

Risorse In Crescita Srl -Schio (VI)

Nell'ambito del progetto FSE “**Garanzia Giovani: Assistente alla gestione delle risorse umane e allo sviluppo di servizi di welfare aziendale**”, - cod. 1495-0008-765-2019 finanziato dalla Regione Veneto, responsabilità di progettazione, organizzazione ed erogazione (comprensiva di materiali didattici) di **40 ore** di formazione relative alla ricerca e selezione del personale (analisi dei fabbisogni, Job analysis, reclutamento, selezione, inserimento e valutazione del personale), e di **24 ore** relative alla alla formazione in azienda (analisi dei fabbisogni, progettazione formativa, motivazione all'apprendimento, metodologie formative, valutazione della formazione).

Attività o settore Formazione

06/2020 – 07/2020

Formatrice

Forema Srl - Padova

Nell'ambito del Progetto FSE n. 1002-0013-765-2019 : WE per i Giovani di tipo specialistico: HR junior, responsabilità di progettazione ed erogazione (comprensiva di materiali didattici) del corso di **64 ore** “**Ricerca e selezionare il personale in base alle esigenze dell'azienda**”. Argomenti del corso: analisi dei fabbisogni di personale, Job analysis, reclutamento attraverso fonti interne ed esterne, selezione (colloquio di lavoro, test e reattivi, Assessment Center e dinamiche di gruppo, prove pratiche), inserimento e processo di valutazione del personale (obiettivi, oggetti, metodi, strumenti, fonti e feedback sulla valutazione).

Attività o settore Formazione, Coaching di gruppo

18/06/2020 - 30/06/2020

Formatrice

Punto Confindustria – Marghera (VE)

Nell'ambito del Progetto POR FSE n. 1003-0008-1311-2018: “Machine & human assets: il binomio vincente”, attività di progettazione e realizzazione dell'intervento di **formazione esperienziale** “L'importanza del team nei momenti di cambiamento aziendale” della durata di **11 ore**, erogato presso la sede dell'azienda partner Chint Srl. Il percorso prevedeva una serie di attività esperienziali finalizzate al team working e al team building, rivolte a gruppi di numerosità e complessità crescente con l'avanzare del percorso, e momenti di debriefing per analizzare le performance, individuandone punti di forza e di debolezza.

Attività o settore Formazione esperienziale, Consulenza, Coaching di gruppo

Formatrice

Psychometrics Srl– Padova

Nell'ambito del Progetto FSE n. 1075-0002-540-2019 "New Skills for an innovative PA" responsabilità di progettazione ed erogazione (comprensiva di materiali didattici) del corso di **16 ore "Dalla comunicazione tradizionale alla Comunicazione Digitale"**, rivolto a circa 15 lavoratori (**amministrativi, tecnici e addetti ai servizi informativi**) dell'**ULSS6 Euganea**, relativo alle caratteristiche e alle problematiche di utilizzo in ambiti organizzativi delle modalità di comunicazione digitale, sincrona e asincrona nonché del **project work di 16 ore "ICT e Soft skills per la nuova amministrazione al servizio del cittadino"**, finalizzato a produrre delle buone prassi per aumentare l'efficacia e l'efficienza della comunicazione digitale nella pubblica amministrazione.

Attività o settore Formazione

09/2019 – 12/2019

Formatrice

AULSS 6 Euganea (Padova) –Riabilitazione Cardiologia del Complesso Socio Sanitario dei Colli

Nell'ambito del progetto FSC "**Miglioramento del percorso compliance all'esercizio fisico nelle patologie cardiovascolari**" (rivolto a 18 operatori del servizio) responsabilità di progettazione, organizzazione ed erogazione (comprensiva di materiali didattici) di **18 ore** di formazione (accreditata ECM) relative alla motivazione, alla comunicazione, alla persuasione e alla gestione emozionale dei pazienti al fine di migliorarne la compliance all'esercizio fisico al termine dei percorsi riabilitativi interni previsti all'interno della struttura.

Attività o settore Formazione

09/2019 – 12/2019

Formatrice

AULSS 6 Euganea (Padova) –Centro di Medicina dello Sport e delle Attività Motorie del CSS Sanitario dei Colli

Nell'ambito del progetto FSC "**Implementare le metodologie in uso nei diversi ambulatori di medicina**" (rivolto a 75 professionisti sanitari delle diverse sedi di Medicina dello Sport del territorio), attività di **20 ore** di consulenza e formazione (accreditata ECM) relative alla redazione e all'implementazione di un protocollo unificante le differenti metodologie applicate negli ambulatori di Medicina dello Sport presenti sul territorio.

Attività o settore Formazione, Consulenza, Team building

30/01/2019

06/02/2019

12/02/2019

Formatrice

Università di Padova, Dipartimento di Neuroscienze (DNS)

Responsabilità di progettazione, organizzazione, gestione ed erogazione (comprensiva di materiali didattici) di **3 edizioni** del "**Corso di formazione specifica sulla sicurezza per l'educatore professionale**" (**8 ore**), rivolto a circa 100 studenti. Argomenti del corso: lo stress lavoro-correlato, i rischi psicosociali (in particolare la gestione delle relazioni e dei conflitti), la gestione in sicurezza del paziente aggressivo.

Attività o settore Formazione

02/2019 – 03/2019

Formatrice

Risorse In Crescita Srl -Schio (VI)

Nell'ambito del progetto FSE "**Work Experience di tipo specialistico: Esperto in HR Business Partner**", - cod 1495-0004-717-2018 finanziato dalla Regione Veneto e rivolto a disoccupati **over 30**, responsabilità di progettazione, organizzazione ed erogazione (comprensiva di materiali didattici) di **40 ore** di formazione, relative alla ricerca e selezione del personale. Argomenti del corso: analisi dei fabbisogni di personale, Job analysis, reclutamento attraverso fonti interne ed esterne, selezione (colloquio di lavoro, test e reattivi, Assessment Center e dinamiche di gruppo, prove pratiche), inserimento e processo di valutazione del personale (obiettivi, oggetti, metodi, strumenti, fonti e feedback sulla valutazione).

Attività o settore Formazione

10/2017 – 09/2018

Professore a contratto

Università di Padova, Dipartimento di Medicina (DIMED)

Responsabilità di progettazione, organizzazione, gestione ed erogazione (comprensiva di materiali didattici) del modulo di **Comunicazione interdisciplinare e educazione alla docenza** (1 credito, **10 ore**) all'interno del **Master** di primo livello "L'assistente del patologo: tecniche autoptiche, istologiche e molecolari in Anatomia patologica e Medicina legale"; focus del corso: nozioni di base di comunicazione e public speaking

Attività o settore Formazione

10/2016 – 09/2018

Professore a contratto

Università di Padova, Dipartimento di Medicina (DIMED)

Responsabilità di progettazione, organizzazione, gestione ed erogazione (comprensiva di materiali didattici) del modulo di **Psicologia dello sviluppo** (2 CFU, **20 ore**) all'interno del corso "Psicologia" nel Corso di Laurea **Triennale** in Ortottica ed assistenza oftalmologica; focus del corso: nozioni di base di Psicologia del ciclo di vita. Preparazione e gestione degli esami di profitto e responsabilità di relatrice nel lavoro di stesura tesi. Gestione delle comunicazioni e delle relazioni individuali e di gruppo con gli studenti.

Attività o settore Formazione

01/2018 – 03/2019

Formatrice

Psychometrics Srl– Padova

Nell'ambito del progetto "**Flipped Classroom – verso una nuova modalità di apprendimento**", – cod. 4371-1-1784-2017, DGR n.1784 del 07/11/2017, finanziato dalla Regione Veneto, rivolto a 8 **docenti e circa 40 studenti delle scuole superiori**, responsabilità di progettazione, organizzazione ed erogazione (comprensiva di materiali didattici) di interventi formativi (diversificati per docenti e per studenti), aventi ad oggetto le metodologie della Flipped Classroom (approccio innovativo per il miglioramento della didattica grazie all'utilizzo delle nuove tecnologie, per adattare l'approccio educativo alle caratteristiche dei nativi digitali) e dello Storytelling (anche digitale) quale strumento per la creazione e la trasmissione efficace di contenuti formativi. Attività di supervisione e tutoraggio di docenti e studenti durante i laboratori di applicazione pratica delle metodologie nella realizzazione di video multimediali (sul tema del cambiamento climatico) presentati in occasione di un evento istituzionale a conclusione del progetto.

Attività o settore Formazione, Coaching, Monitoraggio

06/2018 – 07/2018

Formatrice

Niuko – Innovation and knowledge Srl / Forema Srl - Padova

Nell'ambito del Progetto "AxL Assegno per il Lavoro – DGR 1095 del 13/07/2017" dal titolo "**Back Office Commerciale: il marketing della vendita e la trattativa con i fornitori**" finanziato dalla Regione Veneto, responsabilità di progettazione, organizzazione ed erogazione di **12 ore** di formazione relative al marketing emozionale attraverso la trasmissione di conoscenze di comunicazione, marketing e tecniche per suscitare emozioni a seconda della tipologia di cliente individuato come target.

Attività o settore Formazione

04/2018 – 07/2018

Formatrice

Niuko – Innovation and knowledge Srl / Forema Srl - Padova

Nell'ambito del Progetto FSE "**Garanzia Giovani** - Percorso formativo per l'inserimento lavorativo: **HR Junior**", - cod 1002-4-1785-2017 finanziato dalla Regione Veneto, responsabilità di progettazione, organizzazione ed erogazione di **112 ore** di formazione relative alla ricerca e selezione del personale (analisi dei fabbisogni, Job analysis, reclutamento, selezione, inserimento e valutazione del personale) e alla formazione in azienda (analisi dei fabbisogni, progettazione formativa, motivazione all'apprendimento, applicabilità della formazione, metodologie formative, valutazione della formazione). Il corso era strutturato in una parte di formazione teorica frontale, e in una serie di attività basate su metodi partecipativi, quali simulazioni, case history, role playing e dinamiche di gruppo.

Attività o settore Formazione, Coaching di gruppo

01/2018 – 06/2018

Career supporter senior in attività di Outplacement

Niuko – Innovation and knowledge Srl / Forema Srl - Padova

Nell'ambito del progetto "**Accompagnamento alla ricollocazione Selecta Spa**", **30 ore** di formazione individuale di supporto al ricollocamento con attività di Career Supporting e Replacement Candidate: analisi dei fabbisogni professionali, redazione di CV Europass e lettera di presentazione in formato elettronico, Coaching e supporto motivazionale

Attività o settore Consulenza, Career supporting, Coaching individuale

01/2018 – 06/2018

Formatrice

Synthesis Srl Unipersonale – Noventa Padovana (PD)

Nell'ambito del progetto "**EmpAwerment – Capitale sociale e capitale individuale nell'economia 4.0**", – cod. 1289-1-1540-2017, DGR n.1540 del 25/09/2017, finanziato dalla Regione Veneto, responsabilità di progettazione, organizzazione ed erogazione di **138 ore di formazione e consulenza** comprendenti - n. **3** edizioni (rivolte a personale amministrativo dei Comuni partecipanti e a personale amministrativo ospedaliero) di **24 ore di formazione** relative all'Empowerment quale strumento individuale per l'assunzione di responsabilità e per il miglioramento dell'autoefficacia lavorativa, particolarmente nella gestione delle nuove tecnologie. Tutte le edizioni erano strutturate con una parte di formazione teorica frontale, e una serie di attività basate su metodi partecipativi, quali simulazioni, case history, role playing e dinamiche di gruppo.

- n. 1 edizione (rivolte a personale ospedaliero di reparto: infermiere e ostetriche) di **12 ore di formazione** relative all'Empowerment quale strumento per il miglioramento dell'efficienza ed efficacia lavorativa, comprendenti attività di team building e dinamiche di gruppo finalizzate al miglioramento della comunicazione e delle relazioni

- **10 ore di consulenza e coaching di gruppo** (rivolte a un'associazione di categoria operante sul territorio), finalizzate alla redazione parziale di un **Project Work** relativo a un'ipotesi di miglioramento organizzativo attraverso l'utilizzo di nuove tecnologie e l'introduzione di procedure e processi innovativi per il miglioramento dell'efficienza aziendale e dell'efficacia lavorativa, con attività di analisi dei fabbisogni a livello organizzativo ed individuale, individuazione degli obiettivi generali e specifici e selezione dei metodi di monitoraggio e valutazione delle attività.

- **12 ore di consulenza e coaching di gruppo** (rivolte a personale amministrativo dei Comuni partecipanti), finalizzate all'ideazione e alla parziale redazione di un progetto per l'introduzione di procedure finalizzate a ottimizzare l'efficacia e l'efficienza organizzativa nell'utilizzo degli strumenti informatici, con attività di analisi dei fabbisogni organizzativi, individuazione degli obiettivi generali e specifici e selezione dei metodi di monitoraggio e valutazione delle attività.
- **8 ore di consulenza** (rivolte a personale amministrativo dei Comuni partecipanti), finalizzate all'analisi dei fabbisogni individuali e organizzativi con lo scopo di individuare le criticità operative e procedurali che ritardano od ostacolano il raggiungimento degli standard di efficienza
- **24 ore di consulenza e coaching di gruppo** (rivolte a personale ospedaliero di reparto: infermiere e ostetriche) finalizzate alla redazione parziale di un **Project Work** relativo a un'ipotesi di miglioramento organizzativo attraverso l'utilizzo di nuove tecnologie e l'introduzione di procedure e processi innovativi per il miglioramento dell'efficienza aziendale e dell'efficacia lavorativa, con attività di analisi dei fabbisogni a livello organizzativo ed individuale, individuazione degli obiettivi generali e specifici e selezione dei metodi di monitoraggio e valutazione delle attività.

Attività o settore Formazione, Consulenza, Coaching di gruppo

01/2018 – 04/2018

Formatrice

Niuko – Innovation and knowledge Srl / Forema Srl - Padova

Nell'ambito del Progetto FSE "PROACTIVE Azioni di Orientamento e Formazione per persone con **disabilità** iscritte alle liste di collocamento mirato" cod. 52-1-2007-2017, finanziato dalla Regione Veneto, responsabilità di progettazione, organizzazione ed erogazione di **32 ore** di formazione (in tre diverse tipologie di corso) relative all'acquisizione di competenze trasversali indispensabili nella vita professionale: gestione costruttiva delle emozioni (intra ed interpersonali), dei conflitti e della comunicazione costruttiva

Attività o settore Formazione, Coaching di gruppo, Disabilità

01/2018 – 04/2018

Career supporter senior

2D Formazione Soc. Coop. - Padova

Nell'ambito del progetto "Addetto alla saldatura e lavorazioni di carpenteria metallica leggera" – cod. 56-10-840-2015, DGR n.840 del 29/06/2015, finanziato dalla Regione Veneto, attività di supporto al ricollocamento per lavoratori disoccupati **over 30**, con mansioni di Career Supporting e Replacement Candidate: formazione sulle metodologie di ricerca attiva del lavoro (redazione di CV Europass e lettera di presentazione in formato elettronico, ricerca offerte di lavoro attraverso i portali telematici, scouting aziendale, strategie per la gestione efficace del colloquio di selezione), Coaching e supporto motivazionale

Attività o settore Consulenza, Career supporting, Coaching individuale

09/2017 – 02/2018

Career supporter senior

2D Formazione Soc. Coop. - Padova

Nell'ambito del progetto "Dalla pasticceria tradizionale a quella moderna: **Percorso di riqualificazione per Addetto al laboratorio di pasticceria**" – cod. 56-8-840-2015, DGR n.840 del 29/06/2015, finanziato dalla Regione Veneto, attività di supporto al ricollocamento per lavoratori disoccupati **over 30**, con mansioni di Career Supporting e Replacement Candidate: formazione sulle metodologie attuali di ricerca attiva del lavoro (redazione di CV Europass e lettera di presentazione in formato elettronico, ricerca offerte di lavoro attraverso i portali telematici, scouting aziendale, strategie per la gestione efficace del colloquio di selezione), Coaching e supporto motivazionale

Attività o settore Consulenza, Career supporting, Coaching individuale

12/2016 – 12/2017

Career supporter senior

Niuko – Innovation and knowledge Srl / Forema Srl - Padova

Nell'ambito del progetto "**Garanzia Adulti**" – cod.1002-1-681-2016, DGR n.681 del 17/05/2016, finanziato dalla Regione Veneto, attività di supporto al ricollocamento per lavoratori disoccupati **over 50**, con mansioni di Career Supporting e Replacement Candidate: analisi dei fabbisogni formativi e professionali, formazione sulle metodologie attuali di ricerca attiva del lavoro (redazione di CV Europass e lettera di presentazione in formato elettronico, ricerca offerte di lavoro attraverso i portali telematici, scouting aziendale, strategie per la gestione efficace del colloquio di selezione), Coaching e supporto motivazionale

Attività o settore Consulenza, Career supporting, Coaching individuale

08/2017 – 11/2017

Career supporter senior

Niuko – Innovation and knowledge Srl / Forema Srl - Padova

Nell'ambito del progetto "**Orione – ORizzonti per l'occupaziONE – Addetto amministrativo-segretariale**", – cod. 52-1-1269-2017, finanziato dalla Regione Veneto, attività di supporto al ricollocamento per **persone con disabilità**, con mansioni di Career Supporting e Replacement Candidate: formazione sulle metodologie di ricerca attiva del lavoro (redazione di CV Europass e lettera di presentazione in formato elettronico, ricerca offerte di lavoro attraverso i portali telematici, scouting aziendale, strategie per la gestione efficace del colloquio di selezione), Coaching e supporto motivazionale

Attività o settore Consulenza, Career supporting, Coaching individuale

- 08/2017 – 11/2017 **Career supporter senior**
 Niuko – Innovation and knowledge Srl / Forema Srl - Padova
 Nell'ambito del progetto "**Women@Work: lavoro e nuova impresa al femminile – Esperto in Social Media marketing**", – cod. 1002-1-254-2016, finanziato dalla Regione Veneto, attività di supporto al ricollocamento per **donne** disoccupate **over 30**, con mansioni di Career Supporting e Replacement Candidate: formazione sulle metodologie attuali di ricerca attiva del lavoro (redazione di CV Europass e lettera di presentazione in formato elettronico, ricerca offerte di lavoro attraverso i portali telematici, scouting aziendale, strategie per la gestione efficace del colloquio di selezione), Coaching e supporto motivazionale
Attività o settore Consulenza, Career supporting, Coaching individuale
- 08/2017 – 10/2017 **Career supporter senior**
 Niuko – Innovation and knowledge Srl / Forema Srl - Padova
 Nell'ambito del progetto "**Training for work: reinserimento lavorativo in ambito amministrativo-contabile**" – cod. 1002-7-840-2015, DGR n.840 del 29/06/2015, finanziato dalla Regione Veneto, attività di supporto al ricollocamento per lavoratori disoccupati **over 30**, con mansioni di Career Supporting e Replacement Candidate: formazione sulle metodologie attuali di ricerca attiva del lavoro (redazione di CV Europass e lettera di presentazione in formato elettronico, ricerca offerte di lavoro attraverso i portali telematici, scouting aziendale, strategie per la gestione efficace del colloquio di selezione), Coaching e supporto motivazionale
Attività o settore Consulenza, Career supporting, Coaching individuale
- 10/2016 – 09/2017 **Professore a contratto con responsabilità didattica**
 Università di Padova, Dipartimento di Medicina (DIMED)
 Responsabilità di progettazione, organizzazione, gestione ed erogazione (comprensiva di materiali didattici) del modulo di **Psicologia Sociale** (5 CFU, **50 ore**) all'interno del corso "Psicologia sociale e prevenzione" nel Corso di Laurea **Magistrale** in Scienze dell'Attività Motoria preventiva e Adattata; focus del corso: fondamenti di Psicologia Sociale, Autoefficacia ed Empowerment. Preparazione e gestione (anche amministrativa) degli esami di profitto (in collaborazione con il responsabile delle altre attività formative) nonché delle comunicazioni e delle relazioni individuali e di gruppo con gli studenti - in presenza, via e-mail e attraverso le piattaforme didattiche.
Attività o settore Formazione
- 05/2017 **Formatrice**
 Niuko – Innovation and knowledge Srl / Forema Srl - Padova
 Nell'ambito del progetto "**Women@Work: lavoro e nuova impresa al femminile – HR Specialist**", progettazione, organizzazione ed erogazione del modulo di **24 ore** "Progettare, gestire e monitorare un percorso formativo", relativo a conoscenze basilari di analisi dei fabbisogni formativi a livello organizzativo ed individuale, valutazione e predisposizione delle condizioni di apprendimento ottimali, applicabilità dei contenuti, selezione dei metodi formativi più consoni rispetto al percorso e ai destinatari e valutazione del progetto formativo; è stato inoltre redatto un Project Work insieme alle partecipanti quale indicatore dei risultati di apprendimento raggiunti.
Attività o settore Formazione, Coaching di gruppo
- 04/2017 **Career supporter senior in attività di Outplacement**
 Risorse In Crescita Srl – Altavilla Vicentina (VI)
 Nell'ambito del progetto "**Percorso di Outplacement per i lavoratori di L.E.G.O. Spa**", cod. 1495-1-1842-2015, Dgr. 1842 del 09/12/15, **12 ore** di formazione individuale di supporto al ricollocamento con attività di Career Supporting e Replacement Candidate: analisi dei fabbisogni professionali, redazione di CV Europass e lettera di presentazione in formato elettronico, Coaching e supporto motivazionale
Attività o settore Consulenza, Career supporting, Coaching individuale
- 05/2015 **Formatrice**
 Azienda ULSS 15 Alta Padovana – Servizio Spisal
 Progettazione, organizzazione ed erogazione (comprensiva di materiali didattici e verifica di apprendimento) del corso di **8 ore** "**L'assenza di benessere nei contesti lavorativi: patologie legate ai rischi psicosociali**", destinato a Medici del Lavoro, Tecnici della Prevenzione e Assistenti sanitari. Focus del corso: le condizioni di **stress lavoro correlato** dovute a fattori lavorativi ed extralavorativi, i fattori di contenuto e di contesto alla base dei rischi psicosociali, lo strain e le patologie correlate o provocate da stress. Obiettivo del corso: fornire le competenze necessarie alla verifica della corretta applicazione del D.Lgs n.81/08 in merito ai rischi psicosociali.
Attività o settore Formazione, Consulenza

- 03/2015 – 05/2015 **Formatrice**
 Azienda ULSS 15 Alta Padovana – Servizio Spisal
 Progettazione, organizzazione ed erogazione (comprensiva di materiali didattici e verifica di apprendimento) del corso di **24 ore “Resilienza al lavoro: strumenti e risorse per affrontare e gestire emergenze emozionali, negatività e conflitti”**. Il corso era destinato a Medici del Lavoro, Assistenti sanitari, Tecnici della Prevenzione e Amministrativi, al fine di fornire conoscenze scientifiche relative ad emozioni e conflitti, nonché gli strumenti psicologici e comunicativi necessari ad una funzionale gestione delle emozioni nel contesto lavorativo (con particolare attenzione alle emergenze emozionali), e a un'elaborazione e gestione ottimale dei conflitti (con particolare attenzione agli stili di reazione individuali e alle tecniche di prevenzione e risoluzione). A tal fine il corso prevedeva, per ciascun ambito, due incontri di formazione teorica d'aula seguiti da quattro incontri di coaching di gruppo, durante i quali si sono potute approfondire le problematiche specifiche dei diversi gruppi omogenei dei lavoratori dello Spisal.
- 11/2014 **Formatrice**
 Attività o settore Formazione, Consulenza, Coaching di gruppo
 Comune di Saonara (PD)
 Responsabilità di progettazione, organizzazione, gestione ed erogazione (comprensiva di materiali didattici) del corso di Introduzione alla **Psicologia della Comunicazione (8 ore)** nell'ambito dell'Università degli Adulti, una serie di attività formative di cultura generale rivolte ad adulti del territorio, con circa 60 partecipanti
- 10/2013 – 09/2014 **Professore a contratto con responsabilità didattica**
 Attività o settore Formazione
 Università di Padova, Dipartimento di Medicina Molecolare (DMM)
 Responsabilità di progettazione, organizzazione, gestione ed erogazione (comprensiva di materiali didattici) del corso di **Psicologia del lavoro e delle organizzazioni** (4 CFU, **40 ore**) nel Corso di Laurea **Magistrale** di Scienze delle Professioni Sanitarie della Prevenzione; focus del corso: la corretta valutazione dei rischi psicosociali nella prevenzione dello Stress Lavoro-Correlato, come previsto dal D. Lgs 81/08 (Testo Unico per la Sicurezza sul Lavoro). Preparazione e gestione (anche amministrativa) degli esami di profitto, gestione delle comunicazioni e delle relazioni individuali e di gruppo con gli studenti - in presenza, via e-mail e attraverso le piattaforme didattiche.
- 10/2013 **Formatrice**
 Attività o settore Formazione
 Comune di Saonara (PD)
 Progettazione, organizzazione, gestione ed erogazione (comprensiva di materiali didattici) del corso di Introduzione alla **Psicologia delle Emozioni (10 ore)** nell'ambito dell'Università degli Adulti, una serie di attività formative di cultura generale rivolte ad adulti del territorio, con circa 80 partecipanti
- 06/2012 – 05/2013 **Tirocinio Post Lauream**
 Attività o settore Formazione
 Università di Padova, Dipartimento di Filosofia, Sociologia Pedagogia e Psicologia Applicata (FISPPA)
 Il periodo di **tirocinio professionalizzante (1000 ore)** prevedeva attività di valutazione dello **Stress Lavoro-Correlato** presso molteplici realtà produttive del territorio e di gestione autonoma degli interventi formativi, sotto la supervisione e la responsabilità del Tutor di riferimento
- 01/2013 – 02/2013 **Formatrice**
 Attività o settore Tirocinio professionalizzante
 Comune di Saonara (PD)
 Progettazione, organizzazione, gestione ed erogazione di un corso base sulla **Psicologia della Comunicazione** della durata di **10 ore** rivolto ad adulti del territorio; il corso prevedeva una breve introduzione teorica ed una parte consistente di **formazione esperienziale**, finalizzata all'osservazione e sperimentazione di differenti modalità comunicative e relazionali
- 01/2013 – 03/2013 **Formatrice**
 Attività o settore Formazione
 Comune di Saonara (PD)
 Responsabilità di progettazione, organizzazione, gestione ed erogazione di un corso base sulla **Psicologia delle Emozioni** della durata di **16 ore** rivolto ad adulti del territorio; il corso era strutturato in lezioni modulari di due ore, ognuna dedicata ad una differente emozione, e prevedeva una parte prettamente teorica e di una

parte di formazione esperienziale, comprendente simulazioni, role plays, dinamiche di gruppo e attività per sviluppare la comunicazione e l'autoconsapevolezza

Attività o settore Formazione

11/2012 – 01/2013

Formatrice

Comune di Saonara (PD)

Responsabilità di progettazione, organizzazione, gestione ed erogazione del corso di Introduzione alla **Psicologia della Memoria**, della durata di **12 ore**, nell'ambito dell'Università degli Adulti, una serie di attività formative di cultura generale rivolte ad adulti del territorio, con circa 80 partecipanti

Attività o settore Formazione

10/2012 – 12/2012

Operatrice del Mercato del Lavoro

Obiettivo Lavoro SRL

Gestione degli interventi di **Politiche Attive per il Lavoro** rivolti a lavoratori destinatari di interventi di Cassa Integrazione e Mobilità, con attività di analisi dei fabbisogni formativi e professionali; Coaching e colloqui individuali di orientamento professionale; formazione alla stesura del Curriculum Vitae e della lettera di presentazione; compilazione del bilancio di competenze; attività di scouting aziendale e ricerca attiva del lavoro; analisi delle strategie efficaci ed inefficaci per sostenere e superare i colloqui di selezione

Attività o settore Formazione, Consulenza

11/2010

Formatrice

Forema Scarl / Confindustria Padova

Seminario di **4 ore** di "**Formazione ai Formatori**" con l'obiettivo di fornire a giovani colleghi **strumenti strategici per un intervento formativo efficace**: come impostare il proprio stile personale alle caratteristiche del prodotto formativo offerto, dei partecipanti, del setting e della durata

Attività o settore Formazione

03/2010 - 12/2010

Operatrice di Progetto

Forema Scarl / Confindustria Padova

In collaborazione con un collega, nell'ambito del progetto "**Metodi e strumenti strategici per l'organizzazione o la riorganizzazione aziendale: ricollocamento e riqualificazione**", attività di informazione e assistenza alle aziende sulle attività di progetto, implementazione del portale informatico Orientapoli, redazione del vademecum rivolto ad aziende e lavoratori che attraversano momenti di transizione professionale; co-conduzione dei seminari informativi di presentazione del progetto, del focus group e del workshop di formazione teorico, propedeutici alle attività di consulenza; conduzione autonoma di un ulteriore focus group tenutosi presso il Comune di Rubano, degli interventi personalizzati di Counseling e Coaching riservati alle aziende, e del **convegno divulgativo dei risultati** raggiunti. Attività di monitoraggio ex-ante ed ex-post e redazione e revisione del report conclusivo del progetto.

Attività o settore Formazione, Coaching di gruppo, Monitoraggio

06/2010 - 07/2010

Operatrice del mercato del lavoro

Forema Scarl / Confindustria Padova

Gestione degli interventi di **Politiche Attive del Lavoro** per il reinserimento, la riqualificazione ed il reimpiego dei lavoratori destinatari di interventi di Cassa Integrazione, con attività quali colloqui individuali di orientamento professionale, analisi dei fabbisogni, bilancio di competenze, Coaching individuale e di gruppo, formazione alla stesura del Curriculum Vitae e della lettera di presentazione, scouting aziendale e ricerca attiva del lavoro, gestione efficace ed inefficace dei colloqui di selezione

Attività o settore Formazione, Coaching individuale e di gruppo

09/2009 - 05/2010

Operatrice di Progetto

Forema Scarl / Confindustria Padova

In collaborazione con un collega, nell'ambito del progetto FSE "**Rete Rosa: Integrazione socio lavorativa per donne vittime di violenza**", attività di gestione delle interviste e delle attività di Counseling rivolte a 20 donne vittime di violenza o in condizioni di marginalità sociale; organizzazione e gestione degli interventi di formazione finalizzati al reinserimento lavorativo (stesura del Curriculum Vitae e della lettera di presentazione, ricerca attiva del lavoro), preparazione e redazione della parte relativa a tali attività nel report del progetto, pubblicato da Confindustria Padova, e presentazione dei risultati emersi dalla ricerca durante il **convegno conclusivo** del 25/05/2010 presso Confindustria Padova.

Attività o settore Formazione, Consulenza

- 01/2018 – 01/2022 **Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia Breve Strategica**
 Centro di Terapia Strategica - Arezzo
 Conoscenze teoriche specialistiche e competenze applicativo-addestrative di strategie per il cambiamento e la risoluzione di problemi e di comunicazione terapeutica; apprendimento e applicazione dei protocolli di trattamento strategico di patologie quali disturbo da attacchi di panico, disturbi fobici, ipocondria, ossessioni e compulsioni, disturbi alimentari, disturbi depressivi e post-traumatici secondo il modello della Psicoterapia Breve Strategica.
- 10/2018 - 09/2019 **Master di 1 livello in Comunicazione e Problem Solving strategico**
Master di 2 livello in Scienza della Performance e Coaching Strategico
 Centro di Terapia Strategica - Arezzo
 Competenze specialistiche e applicativo-addestrative di comunicazione strategica (dialogo strategico, utilizzo del linguaggio verbale, non verbale e paraverbale, pragmatica della comunicazione strategica), di Problem Solving strategico (ricerca-intervento, logica del cambiamento strategico, decision making e public speaking, di Coaching strategico (stratagemmi di intervento secondo le sensazioni di base, il colloquio strategico in azienda, psicologia dell'agire economico, leadership strategica).
- 2009 -2012 **Laurea Magistrale in Psicologia Sociale, del Lavoro e della Comunicazione**
 Università degli Studi di Padova; Votazione finale: 110 e Lode; titolo Tesi di Laurea: "La Valutazione del Rischio da Stress Lavoro-Correlato: il ruolo del Presenteismo"
 Competenze specialistiche di Psicologia Sociale (particolarmente nel settore benessere, organizzativo e individuale), del Lavoro (valutazione e gestione dello Stress Lavoro-Correlato) e della Comunicazione (particolarmente nella gestione delle emozioni e dei conflitti)
- 2005 -2009 **Laurea Triennale in Discipline della Ricerca Psicologico Sociale**
 Università degli Studi di Padova; Votazione finale: 110 e Lode; titolo Tesi di Laurea: "I comportamenti imitativi in relazione al favoritismo per il proprio gruppo"
 Competenze di base di Psicologia Generale, Psicologia Sociale, Psicobiologia, Psicometria, Psicologia del lavoro e delle Organizzazioni
- FORMAZIONE
- 18/10/2019 **Convegno Formativo: Comunicazione strategica per i professionisti dell'aiuto**
 Studio Action – Bologna; durata: 2 ore
 Conoscenze di comunicazione strategica orientata alla creazione di una buona relazione tra paziente e professionisti sanitari, quale elemento curativo imprescindibile nella relazione terapeutica
- 25/05/2019 **Workshop: Oltre sé stessi**
 Studio Action – Bologna; durata: 8 ore
 Conoscenze di scienza della performance e miglioramento delle prestazioni
- 12/04/2019 **Convegno Formativo: Se non parli io ti ascolto**
 Studio Action – Bologna; durata: 3 ore
 Conoscenze di comunicazione e leadership strategica: persuasione, influenzamento, suggestione
- 11/11/2018 **Seminario clinico: Ipnoterapia senza trance**
 Centro di Terapia Breve Strategica; durata: 8 ore
 Conoscenze di comunicazione non verbale, influenzamento e suggestione finalizzate al superamento delle resistenze del paziente in psicoterapia
- 30-31/10/2015 **Convegno Formativo: Conoscere e curare l'essere umano nella sua interezza**
 Società Internazionale di Psiconeuroendocrinoimmunologia (SIPNEI); durata: 12 ore
 Conoscenze multidisciplinari relative alla relazione tra metabolismo e intestino, tra dolore, stress e infiammazione e tra mente e cervello, ai fini della cura integrata della persona in prospettiva medica, immunologica, neurologica e psicologica sulla base delle più recenti ricerche in ambito epigenetico, neuro scientifico e psiconeuroendocrinologico
- 01/11/14 **Corso di formazione per Amministratori di Sostegno (DGR 4471/06)**
 Azienda Ulss 15 Alta Padovana in coll. con il Centro Servizio Volontariato di Padova; durata: 18 ore
 Competenze trasversali (giurisprudenza, economia, psicologia) dell'Amministratore di Sostegno, figura istituzionale di protezione giuridica nei confronti di persone prive in tutto o in parte di autonomia nell'espletamento delle funzioni di vita quotidiana

- 10/2013 **Convegno Formativo: [Sonno e ritmi in medicina](#)**
Università degli Studi di Padova; durata: 12 ore
Conoscenze di psicologia e biologia del sonno in relazione al benessere individuale e sociale
- 07/2012 **Convegno Formativo: [Neuro-Riduzioni possibilità e limiti. L'indagine dell'esperienza cosciente a partire da Neuromania](#)**
Università degli Studi di Padova; durata: 20 ore
Conoscenze di neuropsicologia in relazione al benessere individuale e sociale
- 07/2012 **Corso di formazione: [La progettazione e la conduzione di un laboratorio dell'immaginario](#)**
Cises srl; durata 30 ore
Competenze per l'utilizzo e l'interpretazione dell'immaginario quale strumento di intervento per la riduzione del disagio e la promozione del benessere
- 12/2011 **Convegno Formativo: [Neuro-Mania come veicolo di conoscenza: un dibattito sui limiti della neuro-riduzione](#)**
Università degli Studi di Padova; durata: 8 ore
Conoscenze di psicologia, neuropsicologia e psicobiologia in relazione alla prospettiva riduzionista
- 10/2011 **Convegno Internazionale di Psiconeuroendocrinoimmunologia: [Stress e vita](#)**
Società Internazionale di Psiconeuroendocrinoimmunologia (SIPNEL); durata: 40 ore
Conoscenze multidisciplinari relative all'impatto dello stress sulla vita quotidiana in prospettiva medica, immunologica, neurologica e psicologica
- 10/2011 **Convegno Formativo: [La coscienza di sé: alterità, trascendenza, disagio e psicoterapia](#)**
Associazione Italiana di Psicoterapia Interazionista; durata: 20 ore
Conoscenze relative alla coscienza come elemento fondamentale del sé in relazione all'altro e strumenti di intervento per la riduzione del disagio e il ripristino di uno stato di benessere
- 06/2011 **Convegno Formativo: [Scenari e prospettive della salute organizzativa. Dalla valutazione del rischio stress alle azioni di miglioramento: esperienze e strumenti a confronto](#)**
Ordine degli Psicologi del Veneto; durata: 8 ore
Strumenti e loro modalità di utilizzo per la Valutazione dello Stress Lavoro-Correlato all'interno del Documento di Valutazione dei Rischi
- 04/2011 **Convegno Formativo: [Il problem solving](#) (relatore: Prof. Puncky P. Heppner – University of Missouri-Columbia)**
La.R.I.O.S, Università degli Studi di Padova; durata: 8 ore
Conoscenze relative alle capacità di Problem Solving e agli strumenti per misurarlo e potenziarlo in funzione dell'accrescimento dell'autoefficacia percepita e del benessere individuale
- 03/2011 **Workshop: [Come valutare un danno da mobbing](#)**
Ordine degli Psicologi del Veneto ; durata: 3 ore
Strumenti per misurare e valutare un danno da mobbing a livello psicologico e giuridico
- 02/2011 **Ciclo di seminari: [L'intervento psicologico e psicoterapeutico nel mondo del lavoro](#)**
PSIOP – Istituto di psicoterapia; durata: 8 ore
Conoscenze per l'individuazione di episodi o situazioni di disagio lavorativo e strumenti di intervento finalizzati al ripristino del benessere individuale e organizzativo
- 11/2010 **Workshop: [Motivazione e lavoro di squadra: due strategie aziendali vincenti](#)**
CCIAA di Padova e Comitato per l'Imprenditoria Femminile; durata: 4 ore
Analisi di due competenze trasversali come strumenti per il miglioramento del benessere organizzativo
- 10/2010 **Convegno Formativo: [Menzogne e paradossi in psicoterapia e nelle relazioni interpersonali](#)**
Associazione Italiana di Psicoterapia Interazionista; durata: 20 ore
Conoscenze relative alla menzogna e al paradosso come strumenti di difesa dell'individuo per la riduzione del malessere individuale e possibilità di utilizzo terapeutico
- 09/2008 **Convegno di Psicoterapia: [Tecniche creativo-espressive e psicodramma](#)**
AIPSIM: Associazione Italiana di Psicodrammatisti Moreniani; durata: 18 ore
Conoscenze di base relative all'utilizzo dello psicodramma e della creatività nell'intervento terapeutico

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1
Francese	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative	Eccellenti e diversificate competenze comunicative e relazionali: chiarezza metodologica ed espositiva, evidenti competenze di public speaking, consolidate abilità di redazione di materiali didattici e slides, ottima gestione dell'aula e delle relazioni (individuali e gruppal) con gli utenti, elevate capacità di sintonizzazione e relazione con i pazienti finalizzate all'individuazione, allo sblocco e alla risoluzione dei problemi; intelligenza emotiva intrapersonale ed interpersonale acquisite, esercitate ed implementate durante tutto il corso della vita professionale.
Competenze organizzative e gestionali	Eccellenti competenze di autonomia organizzativa (particolarmente evidenti nel time management, nella definizione di priorità, nell'assunzione di responsabilità e nel rispetto delle scadenze) e gestionale (spiccate competenze di problem solving e decision making, di lavoro per obiettivi e in condizioni di tempo stressato, indispensabili per una soddisfacente gestione della libera professione), acquisite, esercitate e consolidate durante tutto il corso della carriera professionale.
Competenze professionali	Eccellenti capacità di progettazione didattica e di personalizzazione degli interventi in funzione delle specificità dei destinatari; eccellenti competenze relazionali, comunicative, organizzative e valutative; determinazione, precisione, professionalità e capacità di adattamento.
Competenze informatiche	Ottima padronanza degli strumenti di videoscrittura, calcolo e presentazioni (pacchetti OpenOffice e Microsoft Office), sia in locale che in Cloud. Buona padronanza delle piattaforme didattiche Moodle, Uniweb e degli altri strumenti di gestione telematica della didattica, compresi programmi per la gestione della Formazione A Distanza quali Zoom, Google Meet, Gotomeeting e simili
Altre competenze	<ul style="list-style-type: none">▪ Amministrazione: gestione di tutti gli aspetti contabili, fiscali e tributari relativi alla gestione ordinaria dell'azienda, ad eccezione dell'elaborazione di buste paga e della redazione del bilancio (dal 1996 al 2007 ho lavorato come impiegata amministrativa in diverse realtà organizzative)▪ Gestione della clientela: ottime capacità comunicative, relazionali e commerciali (dal 1991 al 1996 ho lavorato in differenti ruoli nel settore Commercio, e dal 2007 al 2011 sono stata socia e amministratrice di un'attività di ristorazione)
Patente di guida	Categoria B, automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni	<ul style="list-style-type: none">✓ 11/2011: Articolo: Castelli, Pavan, Stefanelli, Tassoni (2011), <i>L'imitazione dei comportamenti non verbali nella regolazione delle condotte intergruppi</i>, Psicologia sociale n.3/11, Il Mulino, Bologna. Argomento: I comportamenti imitativi come forma di comunicazione non verbale, e come mediatori del comportamento intergruppi in situazioni di minaccia percepita.✓ 09/2017: Opuscolo: AAVV, <i>Il Trovalavoro</i>, Editore: Confindustria Padova e Camera di Commercio di Padova. Argomento: Metodologie e strumenti per la ricerca attiva del lavoro finalizzata al collocamento o ricollocamento lavorativo✓ 11/2010: Opuscolo: Boccato, Serra, Tassoni, <i>Suggerimenti operativi a lavoratori ed aziende per la gestione ottimale dei momenti di transizione nella vita aziendale</i>, Editore: Confindustria Padova e Camera di Commercio di Padova. Argomento: Affrontare le crisi come occasioni positive di cambiamento e di crescita anziché come problematiche destabilizzanti e paralizzanti, nell'ottica della responsabilità personale e della possibilità concreta di gestione attiva della propria vita.✓ 04/2010: Opuscolo: Ruzza, Tassoni, Tovazzi, Gagliazzo, <i>Rete Rosa: integrazione socio-lavorativa per donne vittime di violenza</i>, Editore: Confindustria Padova e Camera di Commercio di Padova. Argomento: Il lavoro come occasione di socializzazione ed integrazione per donne in condizioni di marginalità sociale, utile a superare il disagio psicologico e a ricostruire un'identità personale positiva.
---------------	--

- Convegni**
- 18/11/2021: relatrice dell'evento formativo "**Mindfulness e benessere mentale**" organizzato da Blumantra Srl e trasmesso via webinar a circa 700 partecipanti
 - 11/10/2021: relatrice dell'evento formativo "**Lavori ibridi: di che cosa si tratta**" nell'ambito del **Galileo Festival** di Padova per conto di Forema Scarl
 - 08/10/2020: relatrice e moderatrice sul tema "**Disabilità e sessualità**" nell'ambito di un evento informativo organizzato dall'Associazione MIL – Muoversi In Libertà
 - 14/12/2019: relatrice sul tema "**Motivazione e aderenza in un programma di esercizio fisico**" nell'evento aziendale ECM "**La prescrizione dell'esercizio fisico**" organizzato dall'AULSS 2 Trevigiana e rivolto a Medici di Medicina Generale
 - 28/05/2019: relatrice di un'intervento su "**Psicologia, Alimentazione e Disabilità**", nell'ambito del progetto multidisciplinare "**Educazione alimentare e disabilità**" organizzato dall'Associazione Albachiara con il patrocinio dell'ULSS5 Polesana
 - 27/03/2019: relatrice sulla **Metodologia didattica Flipped Classroom**, nell'ambito di un evento organizzato in presenza di Enti formativi, Scuole e rappresentanti della Regione Veneto
 - 27/06/2018: convegno di presentazione dei risultati del **Progetto EmPAwerment** presso Psychometrics

Dati personali La sottoscritta autorizza il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003, anche in modalità elettroniche e/o automatizzate ai sensi dell'art. 13 e 14 del GDPR 679-16. Dichiaro altresì che il presente cv, redatto ai sensi degli articoli 46/47/76 del D.p.r 445/00, contiene informazioni veritiere.

Data 12/04/2023