



## POSIZIONI IN ALLATTAMENTO



Semireclinata



a culla



a rugby



Sul fianco



Prova posizioni  
differenti per trovare  
quella migliore per te e  
per il tuo bambino.





## 4 CONSIGLI PER UN BUON ALLATTAMENTO



### SENTIRÒ DOLORE?

Allattare non dovrebbe essere doloroso ma comodo e semplice però nei primi giorni dopo il parto potresti sentire un po' di fastidio.

### SARO CAPACE?

Sì! Anche se sei alla prima esperienza di allattamento, hai le competenze innate per farlo.



### QUANDO ALLATTARE?

NON ESISTE PERICOLO DI ALLATTARE TROPPO.

L'allattamento è a RICHIESTA.

### IL LATTE VIENE ALLATTANDO

Il seno è una fabbrica di latte che aumenta la velocità di produzione quanto più latte viene fatto uscire.

