

INFORMAZIONI PERSONALI

Sara Pegoraro



Numero d'iscrizione all'Albo degli Psicologi del Veneto: -----

Sesso Femmina | Data di nascita ----- | nazionalità Italiana

COMPETENZE SPECIFICHE

Colloquio psicodiagnostico, Valutazione Psicodiagnostica, Stress Lavoro Correlato, Training gestione stress, Training sulla comunicazione, Psicoterapia.

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

9 Luglio 2019 - ad oggi

**Psicologa con Borsa di Studio – Progetto RLS e Resilienza**

ULSS 6 Euganea di Padova presso SPISAL

Via Ospedale, 22 – Padova (PD)

- Individuazione tematiche prevalenti al tema Resilienza e RLS
- Gestione e conduzione Focus Group con RLS
- Analisi ed interpretazione questionario CD-RISC-25

**Attività di docenza**

Marzo 2018 – Marzo 2020

Cesar srl Unipersonale - Via Enrico Fermi, 197 – 36100 Vicenza (VI)

- Docenza in attività formativa per Apprendisti (Comunicazione, organizzazione aziendale e apprendimento)

Ottobre – Novembre 2019

AG-Form S.r.l. – Via Peschiera, 7 – 30174 Venezia-Mestre (VE)

- Docenza "Stress da lavoro correlato" corso "RLS, centro delle politiche e delle attività di prevenzione in'azienda", finanziato da ULSS 6 Euganea

**Tirocinio di specializzazione**

Luglio – Dicembre 2018

ULSS 6 Euganea – UOC Psichiatria 3 C.S.M. di Este – Montagnana

- Assessment, valutazione psicodiagnostica (WAIS-IV , MMPI-2), psicoterapia (con supervisione)

Dicembre 2015 – Dicembre 2017

ULSS 6 Euganea di Padova presso SPISAL

- Assistenza all'attività di valutazione dei casi di disagio presso lo sportello e il Centro R.B.O.

Gennaio 2018 – ad oggi

**Psicologa – Consulente esterno**

Punto Fism Padova srl

Via Medici, 9/D – 35138 Padova (PD)

- Analisi Stress Lavoro Correlato in figure specifiche: raccolta dati tramite attività di gruppo con il metodo del Focus Group, analisi dei fattori e proposte migliorative.

Gennaio 2017 a Dicembre 2019

**Psicologa – Sportello di ascolto**

Farmacia di Pettorazza

Via Roma, 14 – 45010 Pettorazza Grimani (RO)

- Primo colloquio con i pazienti della farmacia che ne fanno richiesta per invio ai servizi del territorio
- Consulenze e sostegno

Ottobre - Dicembre 2016

**Psicologa**

ULSS 16 di Padova presso S.P.I.S.A.L.

Via Ospedale, 22 – Padova (PD)

	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Assistenza all'attività di valutazione dei casi di disagio presso lo sportello e il Centro R.B.O.</li><li>▪ Analisi dei dati</li></ul>
Dicembre 2015 a Dicembre 2016	<b>Consulente – Progettista – Tutor</b> Psychometrics S.r.l. Via G. Savelli, 28, 35129 Padova (PD) <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Coordinazione del progetto finanziato FSE, progettista, tutoraggio, organizzazione corsi, gestione corsi, ricerca aziende, comunicazione tra aziende e struttura.</li></ul>
Marzo – Dicembre 2014	<b>Psicologa</b> Associazione "Amici del Cuore – ONLUS" Via Marconi, 13 – 35043 Monselice (PD) <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Training di rilassamento, Consulenze psicologiche.</li></ul>
1 Ottobre 2012 al 30 Settembre 2013	<b>Tirocinio Professionalizzante in Psicologia 1000 ore</b> U.L.S.S. 17, C.S.M. Montagnana Via Ospedale, 3 – 35044 Montagnana (PD) <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Assessment psicodiagnostico (WAIS – R e CBA 2.0), partecipazione e collaborazione alle attività del Centro Diurno</li></ul>
<b>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</b>	
Novembre 2019 – Maggio 2020	<b>Corso base in consulenza sessuale</b> AISPA - Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Sessuologia e sessualità, Counseling in sessuologia, consulenze singole e di coppia</li></ul>
Gennaio 2015 – 16 Dicembre 2018	<b>Specializzazione in Psicoterapia</b> 70/70 PSIOP – Istituto di psicoterapia, intervento sul disagio in ambito organizzativo e valorizzazione della persona Via Valerio Flacco, 10 – Padova (PD) Riconosciuta dal M.I.U.R. – G.U. n. 263 dell'11/11/2005 <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Psicoterapia ad approccio Cognitivo-Costruttivista, Sostegno, Consulenza, Psicodiagnostica, Tecniche di Psicoterapia, Bilancio di Competenze, Empowerment, Formazione, Assessment aziendale, Supervisione</li></ul>
11/02/2014	<b>Iscrizione all'Albo Professionale degli Psicologi del Veneto n. 9030</b> Abilitazione alla Professione nella Sessione Autunnale degli Esami di Stato 2013
Ottobre 2009 – Giugno 2012	<b>Laurea Magistrale in Psicologia Clinica (D.M. 270/04)</b> 102/110 Università degli Studi di Padova – Facoltà di Psicologia - Dipartimento di Psicologia Generale Via Venezia, 12 – Padova (PD) <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Psicologia Clinica, Psicodiagnostica, Psicofisiologia</li></ul>
Ottobre 2005 – Ottobre 2009	<b>Laurea Triennale in Scienze Psicologiche, Cognitive e Psicobiologiche (D.M. 509/99)</b> Università degli Studi di Padova – Facoltà di Psicologia Via Venezia, 12 - Padova (PD) <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Psicologia cognitiva e funzioni cognitive, Neuroscienze, Psicobiologia</li></ul>
Settembre 2000 – Giugno 2005	<b>Diploma di Perito Industriale Indirizzo Informatica</b> I.T.I.S. Euganeo Via Borgofuro, 6 – 35042 Este (PD) <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Programmazione linguaggi C++, Basic, Visual Basic, SQL, Access e pacchetto Office, Windows</li></ul>



## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre	Italiano				
Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	Buono	Ottimo	Buono	Buono	Buono
Competenze acquisite nel percorso scolastico e di preparazione delle Tesi di Laurea					
Competenze comunicative	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Possiedo ottime competenze nella Comunicazione Assertiva, principi teorici e pratica.</li> <li>▪ Possiedo ottime competenze di Comunicazione e Ascolto Attivo nel contesto Counseling, sostegno e colloquio clinico.</li> <li>▪ Ho sviluppato la capacità di parlare in pubblico, adattando i contenuti alla tipologia di platea/allievi, nei convegni che mi hanno vista impegnata come relatrice e docente.</li> </ul>				
Competenze organizzative e gestionali	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Capacità organizzativo- gestionali di percorsi e progetti in ambito formativo, sviluppate nelle collaborazioni con enti di formazione.</li> <li>▪ Capacità organizzative di contenuti e materiali per lo svolgimento di docenze, convegni, ecc.</li> </ul>				
Competenze professionali	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Colloquio clinico, valutazione psicodiagnostica, orientamento.</li> <li>▪ Tecniche di Rilassamento</li> <li>▪ Tecniche della comunicazione</li> <li>▪ Utilizzo dei programmi di analisi statistica (SPSS, R, Excel) maturate durante la Tesi di Laurea.</li> </ul>				
Competenze informatiche	Possiedo ottime competenze in: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, Access, Power Point, Publisher)</li> <li>▪ Sistema Windows</li> <li>▪ Programmi: E-Prime, R, SPSS</li> </ul>				
Patente di guida	Categoria B				

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ "Cue-target contingencies modulate voluntary orienting of spatial attention: Dissociable effects for speed and accuracy", Bonato, M., Lisi, M., Pegoraro, S., Pourtois, G., Psychological Research, vol. 82 pp. 272-283, 2018.</li> <li>▪ Atti di Convegno: "Pupil dilation reveals processing load in spatial awareness", Lisi, M., Bonato, M., Pegoraro, S., Zorzi, M., 2012.</li> </ul>
Relatrice al convegno	"Le nuove frontiere del lavoro per una impresa efficiente. Tutela della salute e benessere organizzativo nella Impresa 4.0" - Intervento sullo Stress lavoro correlato e il cambiamento del lavoro - 2 Febbraio 2018
Allegati	Elenco corsi di aggiornamento ECM
Dati personali	Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del GDPR Regolamento UE 2016/679.
<p><i>La sottoscritta Pegoraro Sara, ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 445/2000, conferma che quanto sopra dichiarato corrisponde a verità. Inoltre, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, dichiara di essere consapevole del fatto che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci, forma atti falsi o ne fa uso nei casi previsti è punito dal codice penale e/o dalle leggi speciali in materia.</i></p>	
Data	01/07/2020

Sara Pegoraro

## Allegato 1 - Elenco corsi di aggiornamento

2019

24/05/2019	"Tecniche e strumenti psicodiagnostici in psicologia e medicina del lavoro – il PAI e CAPS"
21/06/2019	– organizzato da Hogrefe Ed. presso ULSS 6 Euganea (Padova) – durata 16 ore
16/10/2019	"Tutela della salute psico-sociale sul lavoro: la valutazione e prevenzione del rischio
6/11/2019	aggressione in sanità" presso ULSS 6 Euganea (Padova) – durata 16 ore
13-14- 15/11/2019	"Ergonomia cognitiva e carico mentale nei processi lavorativi" presso ULSS 6 Euganea (Padova) – durata 24 ore

2017

1/12/2017	"La diagnosi neuropsicologica in età evolutiva: quale destino in età adulta?" – organizzato da Ordine Psicologi del Veneto – durata 8 ore – luogo Padova
-----------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

2015

10/04/2015	"Self marketing per lo psicologo e lo psicoterapeuta – Strumenti per la libera professione" - organizzato da Ordine Psicologi del Veneto - durata 4 ore e 30 minuti – luogo Padova
21/11/2015	"Aspetti emotivi e DSA" – organizzato da AIRIPA Veneto – durata 8 ore – luogo Padova
11/12/2015	"Il desiderio, il dolore, la perdita nella sessualità tra patologia e medicina" – organizzato da Ordine Psicologi del Veneto – durata 8 ore – luogo Mestre

2014

25/10/2014	"Lo psicologo in farmacia" – organizzato da PSIOP – Istituto di psicoterapia – durata 8 ore – luogo Padova
------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------