

## RACCOMANDAZIONI PER LA PREPARAZIONE AL TEST AL LATTOSIO

### *Nei 7 giorni precedenti l'esame:*

- ❖ Non assumere lassativi, antibiotici, fermenti lattici, yogurt e l'uso di integratori o fermenti contenenti lactasi 1. Lactasi 1 è presente in numerosi integratori, leggere attentamente i componenti o chiedere al farmacista o al medico di base)

### *La sera precedente l'esame:*

- ❖ Consumare un pasto leggero

### *Il giorno dell'esame:*

- ❖ Il paziente deve essere a digiuno da almeno 3 ore, può eventualmente bere dei sorsi d'acqua non gassata
- ❖ Assumere, se necessario, la propria terapia per la pressione ed il cuore, evitando quella per la tiroide.
- ❖ **Non fumare, nè dormire, nè fare esercizio fisico** da almeno mezz'ora prima dell'inizio e durante tutto il test (un totale di circa 2 ore)
- ❖ L'esame NON è eseguibile se è in corso diarrea o vomito

L'esame consiste nel soffiare prima e dopo l'assunzione del lattosio in un totale di 6 provette ( 2 prima e 4 dopo).

L'esame nel complesso ha una durata di circa 2 ore. L'esame verrà eseguito presso l'ambulatorio polispecialistico 6 piano lotto A (ascensore A2)

il referto sarà disponibile dopo circa 30 giorni, per il ritiro dello stesso sarà possibile richiedere l'invio a domicilio compilando il modulo aziendale specifico a disposizione presso l'ambulatorio ove viene svolto l'esame.

**PREPARAZIONE DEL PAZIENTE  
PER L'ESECUZIONE DEL  
TEST AL LATTOSIO  
(per intolleranza al lattosio)**



Ospedale S. Bortolo VI  
U.O.C. Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva  
Direttore: Dr P. Pallini  
Ambulatorio Integrato Area Medica  
6° piano area A

**Breath test: "La diagnosi in un soffio!"**