

Bando ad evidenza pubblica (Avviso di interesse)

Invito a presentare proposte progettuali per la realizzazione del progetto “**OBIETTIVO BENESSERE-SINDROME METABOLICA**”, nei termini indicati dall’Allegato A al Decreto Regionale della Direzione Programmazione Sanitaria – LEA n. 25 del 24/09/2019 e dalla Delibera del Direttore Generale n. 2017 del 30/12/2019.

SCADENZA 19/04/2020

1. OGGETTO

Il Piano di Azioni Nazionale per la Salute Mentale definisce tra le azioni programmatiche da attuare all’interno dei Dipartimenti di Salute Mentale anche quella di promuovere la **salute fisica** del paziente psichiatrico mediante la definizione di raccomandazioni regionali che inducano a promuovere corretti stili di vita nei pazienti psichiatrici in collaborazione con i MMG, i Dipartimenti di Prevenzione e le Cure Primarie.

In questo progetto si focalizza in particolare l’attenzione sulla **Sindrome Metabolica**, laddove si coniugano i classici fattori di rischio cardiovascolare, obesità e diabete con gli effetti metabolici della terapia psicofarmacologica.

2. IMPORTO

In considerazione del potenziale numero di beneficiari e delle modalità di organizzazione, il progetto prevede la realizzazione di attività a gestione esterna per una spesa complessiva massima pari a € 8.000,00 IVA inclusa, eventualmente suddivisa tra più soggetti individuati nei termini indicati al punto successivo.

3. INDIVIDUAZIONE DEI SOGGETTI ESTERNI

In merito alle modalità di individuazione dei soggetti a cui demandare la realizzazione delle attività a gestione esterna, si richiamano le disposizioni all’art. 55, comma 4, del Codice del terzo settore, emanato con D. Lgs. n. 117 del 03/07/2017, “*l’individuazione degli enti del terzo settore con cui attivare il partenariato avviene anche mediante forme di accreditamento (non previsto per le attività in parola) nel rispetto dei principi di trasparenza, imparzialità, partecipazione e parità di trattamento, previa definizione, da parte della pubblica amministrazione procedente, degli obiettivi generali e specifici dell’intervento, della durata e delle caratteristiche essenziali dello stesso, nonché dei criteri e delle modalità per l’individuazione degli enti partner*”.

Per quanto sopra esposto,

l’Azienda ULSS 8 “Berica” intende verificare la presenza di soggetti disponibili a presentare proposte progettuali per la realizzazione nel territorio aziendale del progetto “**OBIETTIVO BENESSERE-SINDROME METABOLICA**”, allegato al presente bando di cui è parte integrante e sostanziale.

Sulla base delle proposte progettuali ricevute, l’Azienda ULSS 8 Berica si riserva la possibilità di ammettere variazioni al budget assegnato, nei limiti del finanziamento regionale complessivo. La/Le proposta/e progettuale/i valutata/e come più idonea/e, secondo le modalità descritte nel presente bando, sarà oggetto di convenzione/i da stipulare tra il/i soggetto proponente/i e l’Azienda ULSS 8 Berica.

4. OBIETTIVI GENERALI

- a. sviluppare un modello organizzativo integrato di promozione della salute per la prevenzione della Sindrome Metabolica nel paziente psichiatrico;
- b. organizzare interventi di supporto per i pazienti con fattori di rischio per la Sindrome Metabolica per promuovere stili di vita sani;
- c. incidere sui fattori predisponenti per migliorare la qualità/aspettativa di vita nei soggetti a rischio di Sindrome Metabolica;
- d. contribuire alla prevenzione/riduzione delle patologie correlate alla Sindrome Metabolica, in particolare obesità, diabete e ipertensione, e da ultimo della malattia cardiovascolare.

5. DESTINATARI

Sono destinatari del progetto i pazienti in carico ai CSM del Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda ULSS 8 Berica, di età inferiore ai 60 anni, a rischio di Sindrome Metabolica.

6. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Sono ammessi a partecipare al presente bando gli enti che siano in possesso, alla data di presentazione della domanda, dei requisiti di ordine generale necessari per poter contrattare con le pubbliche amministrazioni ai sensi della normativa vigente, e che soddisfino i seguenti criteri di selezione pena l'esclusione dalla procedura:

- a. Non trovarsi in alcuna delle cause di esclusione di cui all'art. 80 del D.Lgs. n. 50/2016, per quanto applicabile;
- b. Non trovarsi in alcuna delle situazioni di non regolarità fiscale e/o di altri oneri normativamente previsti;
- c. Essere iscritto negli appositi albi o registri prescritti da disposizioni di legge nazionale o regionale, con data non anteriore a sei mesi dalla data di pubblicazione del presente bando e di essere in possesso di tutte le autorizzazioni di legge per l'esercizio dell'attività, ai sensi dell'art. 83 del D.Lgs. n. 50/2016;
- d. Essere nel pieno e libero esercizio delle proprie attività, cioè non risultare in stato di fallimento, concordato preventivo o di amministrazione controllata, o avere in corso un procedimento per la dichiarazione di una di tali situazioni;
- e. Per tutti i soggetti che hanno una posizione INAIL o INPS attiva: essere in regola in materia di contribuzione previdenziale, assicurativa e infortunistica;
- f. Applicare al personale dipendente il contratto nazionale del settore e i contratti integrativi, territoriali e aziendali vigenti, con particolare riferimento ai salari minimi contrattuali;
- g. Non aver concluso contratti di lavoro subordinato o autonomo o di non aver conferito incarichi a ex-dipendenti della scrivente Azienda ULSS (nel triennio successivo alla cessazione del rapporto), che hanno esercitato poteri autoritativi o negoziali.
- h. In caso di stipula di convenzione, far rispettare ai propri dipendenti e/o collaboratori il codice di comportamento in vigore per i dipendenti del pubblico impiego ad assicurare il personale dipendente o incaricato, i volontari (ex Legge 266/1991), nonché le persone destinatarie delle attività oggetto del presente bando, contro gli infortuni e le malattie connessi allo svolgimento delle attività stesse, nonché per la responsabilità civile verso i terzi, esonerando la scrivente Azienda ULSS da ogni responsabilità correlata a tali eventi.

5. DURATA

Il progetto deve essere realizzato entro il 31/12/2020.

Eventuali modifiche potranno essere definite a seguito di specifici atti regionali in materia.

7. OFFERTA TECNICA ED ECONOMICA

La domanda di partecipazione al presente bando deve contenere una offerta tecnica ed economica, elaborata sulla base delle indicazioni contenute nel presente documento.

a. Offerta tecnica

Il progetto tecnico dovrà chiarire i seguenti aspetti, in quanto connessi ai criteri di valutazione della qualità progettuale:

- Aderenza e coerenza della proposta progettuale alle richieste del bando, relativamente alle tipologie di intervento proposte;
- Pregressa esperienza del soggetto nell'ambito delle attività di cui al presente bando;
- Strumenti di valutazione dell'esito delle azioni progettuali;
- Modalità di rendicontazione delle spese sostenute nell'ambito della realizzazione delle azioni progettuali;
- Spesa per le attività proposte nel progetto e ogni altra spesa collegata.

b. Offerta economica

Ai fini delle valutazioni comparative e di monitoraggio, si conviene di sintetizzare i piani economici attraverso l'utilizzo di corrispettivi orari per attività e/o parametri medi pro capite (valore complessivo diviso il numero di beneficiari che partecipano all'azione).

L'offerta economica non può superare il budget complessivo sopra indicato.

8. CRITERI DI VALUTAZIONE

L'individuazione dei soggetti è effettuata, ai sensi dell'art. 95, co. 3, lett. a) del D.Lgs. n. 50/2016, sulla base delle proposte progettuali presentate, tenuto conto degli aspetti qualitativi e di quelli economici, mediante l'assegnazione di un massimo di 100 punti, distribuiti come segue:

- Qualità progettuale: max punti 70/100
- Piano economico: max punti 30/100

Criteri di valutazione della qualità progettuale	Punteggi (fino a)
a. Aderenza e coerenza della proposta progettuale alle richieste del bando, relativamente alle tipologie di intervento proposte	25
b. Pregressa esperienza del soggetto nell'ambito delle attività di cui al presente bando	20
c. Strumenti di valutazione dell'esito delle azioni progettuali	15
d. Modalità di rendicontazione delle spese sostenute nell'ambito della realizzazione delle azioni progettuali	10
Totale	70

Si precisa che dovrà essere fissata una soglia minima di punteggio relativo alla qualità progettuale dell'offerta pari a 35 punti.

Pertanto, qualora non venga raggiunta tale soglia, con riferimento ai punteggi cumulativamente ottenuti per i criteri sopra indicati, non si procederà alla valutazione del piano economico offerto dal soggetto e la stessa sarà esclusa dalla procedura.

Criteri di valutazione dell'offerta economica	Punteggi (fino a)
a. Valore di riferimento (€ 8.000,00) assunto a base per la costruzione dell'offerta economica:	
▪ Uguale al valore massimo di riferimento;	0
▪ Inferiore al valore massimo di riferimento;	30
Totale	30

In fase di esecuzione delle attività progettuali, previo parere positivo dell'Azienda ULSS 8 Berica, il/i soggetto/i individuato/i può/possono proporre e introdurre migliorie e/o adattamenti ritenuti necessari, riproporzionando conseguentemente i valori del piano economico senza che ciò comporti, in termini comparativi tra il prima e il dopo le migliorie/adattamenti, oneri aggiuntivi a carico delle risorse di parte pubblica.

7. GRADUATORIE

L'Azienda ULSS 8 Berica provvederà all'individuazione del/dei soggetto/i mediante la costituzione di un'apposita commissione tecnica, che procederà alla formazione di una specifica graduatoria elaborata tenendo conto del punteggio complessivo, dato dalla somma tra il punteggio assegnato alla offerta tecnica (qualità) e il punteggio assegnato all'offerta economica (prezzo).

A tale specifica graduatoria sarà data adeguata pubblicità ai sensi di legge.

8. RENDICONTAZIONE

L'entità effettiva dei contributi da riconoscere ed erogare al/ai soggetto/i individuato/i sarà determinata sulla scorta della documentazione, presentata in sede di rendicontazione, dei costi sostenuti nel periodo di realizzazione del progetto e per la realizzazione delle attività descritte nel progetto.

A tal fine la rendicontazione dovrà porre a confronto il piano economico presentato in sede di offerta, aggiornato con le eventuali variazioni approvate in seguito, con il piano economico a consuntivo, sottolineando eventuali iniziative di autofinanziamento e sponsorizzazioni ricevuti da altri soggetti privati.

9. TRASMISSIONE DEL PROGETTO

I soggetti interessati devono trasmettere **entro il 19/04/2020** all'Azienda ULSS 8 Berica, tramite PEC a protocollo.centrale.aulss8@pecveneto.it:

- Modulo di domanda di partecipazione (vedi allegato n. 1 sotto riportato);
- Proposta progettuale con offerta tecnica e offerta economica.

L'Azienda ULSS 8 Berica si riserva di non dare corso all'avvio del progetto, senza che coloro che lo presentino possano far valere alcun diritto, fatta salva la motivazione della scelta, se richiesta.

10. ALTRE INFORMAZIONI

Il presente avviso non costituisce offerta contrattuale, ma è da intendersi come mera ricerca finalizzata all'acquisizione e alla valutazione di progetti per dar seguito al contenuto del presente avviso, che non comporta diritti di prelazione o preferenze né impegni o vincoli per le parti interessate.

11. TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 30 giugno 2003 n. 196, si provvede all'informativa di cui al comma 1 dello stesso articolo facendo presente che i dati personali forniti dai partecipanti all'avviso saranno raccolti presso l'Azienda ULSS 8 Berica – Servizio provveditorato, economato e gestione della logistica viale Rodolfi n. 37, per le finalità inerenti la gestione delle procedure previste dalla legislazione vigente per l'attività contrattuale e la scelta del contraente.

Il trattamento dei dati personali (registrazione, organizzazione, conservazione) svolto con strumenti informatici e/o cartacei idonei a garantire la sicurezza e la riservatezza dei dati stessi, può avvenire sia per finalità correlate alla scelta del contraente e all'instaurazione del rapporto contrattuale che per finalità inerenti alla gestione del rapporto medesimo.

I soggetti interessati all'avviso dovranno espressamente rilasciare l'autorizzazione al trattamento dei dati personali.

Il conferimento dei dati è obbligatorio ai fini della partecipazione all'avviso, pena l'esclusione.

La comunicazione dei dati conferiti a soggetti pubblici o privati sarà effettuata solo nei casi e con le modalità di cui all'art. 19 del D. Lgs. 196/03.

In relazione al trattamento dei dati conferiti l'interessato gode dei diritti di cui all'art. 7 del D. Lgs. 196/03 tra i quali figura il diritto di accesso ai dati che lo riguardano, il diritto di far rettificare, aggiornare, completare e dati erronei, incompleti o inoltrati in termini non conformi alla legge, nonché il diritto di opporsi al loro trattamento per motivi legittimi.

Tali diritti potranno essere esercitati nei confronti del Direttore del Servizio Provveditorato, economato e gestione della logistica dell'Azienda ULSS 8 Berica, viale Rodolfi n. 37, titolare del trattamento.

12. SOGGETTO CHE PUBBLICA L'AVVISO

Azienda ULSS 8 "Berica"

Dipartimento di Salute Mentale (DSM)

Viale Rodolfi n. 37 – 36100 Vicenza

PEC protocollo.centrale.aulss8@pecveneto.it

Eventuali chiarimenti dovranno essere richiesti a mezzo PEC all'indirizzo sopraindicato, avendo cura di precisare nell'oggetto: "Obiettivo benessere-Sindrome metabolica".

13. ALLEGATI

- Modulo di domanda di partecipazione;
- Progetto "Obiettivo benessere-Sindrome metabolica".

All. 1 Modulo domanda di partecipazione

Azienda ULSS 8 Berica
Dipartimento di Salute Mentale
PEC protocollo.centrale.aulss8@pecveneto.it

Oggetto: manifestazione di interesse relativa alla partecipazione al bando ad evidenza pubblica Invito a presentare proposte progettuali per la realizzazione del progetto “OBIETTIVO BENESSERE-SINDROME METABOLICA” ai sensi della Delibera del Direttore Generale n. 2017 del 30/12/2019.

Il/la sottoscritto/a _____

in qualità di Legale Rappresentante dell'Ente _____

Sede legale e/o operativa _____

CF o Partiva IVA _____

Codice Registro Regionale Associazioni di Volontariato _____

Pec o e-mail del soggetto a cui inviare eventuali comunicazioni relative alla presente manifestazione di interesse _____

Dichiara di:

1. Non trovarsi in alcuna delle cause di esclusione di cui all'art. 80 del D.Lgs. n. 50 del 2016 per quanto applicabile;
2. Non trovarsi in alcuna delle situazione di non regolarità fiscale e/o di altri oneri normativamente previsti;
3. Essere iscritto negli appositi albi o registri prescritti da disposizioni di legge nazionale o regionale, con data non anteriore a 6 mesi dalla data di pubblicazione del presente Avviso di interesse e di essere in possesso di tutte le autorizzazioni di legge per l'esercizio dell'attività, ai sensi dell'art. 83 del D.Lgs. n. 50/2016;
4. Essere nel pieno e libero esercizio delle proprie attività, cioè non risultare in stato di fallimento, concordato preventivo o di amministrazione controllata, o avere in corso un procedimento per la dichiarazione di una di tali situazioni;
5. Se in possesso di una posizione INAIL o INPS attiva, essere in regola in materia di contribuzione previdenziale, assicurativa e infortunistica;
6. Essere in regola con l'applicazione della normativa relativa alla sicurezza sul luogo di lavoro e di rispettare le norme per il diritto al lavoro delle persone con disabilità;
7. Applicare all'eventuale personale dipendente il contratto nazionale del settore e i contratti integrativi, territoriali e aziendali vigenti, con particolare riferimento ai salari minimi contrattuali, CCNL applicato _____;
8. Non aver concluso contratti di lavoro subordinato o autonomo o di non aver conferito incarichi a ex-dipendenti dell'ente (nel triennio successivo alla cessazione del rapporto) che hanno esercitato poteri autoritativi o negoziali;

9. Impegnarsi a far rispettare ai propri dipendenti e/o collaboratori il codice di comportamento in vigore per i dipendenti del Pubblico impiego;
10. Impegnarsi ad assicurare, contestualmente alla sottoscrizione del contratto con questa Azienda ULSS 8 Berica, il personale dipendente o incaricato, i volontari (ex Legge 266/1991), nonché le persone destinatarie delle attività oggetto del presente bando, contro gli infortuni e le malattie connessi allo svolgimento delle attività stesse, nonché per la responsabilità civile verso i terzi, esonerando l'Azienda ULSS 8 Berica da ogni responsabilità correlata a tali eventi.

**Chiede di partecipare all'Avviso in oggetto
e allega un documento progettuale contenente:**

- Offerta tecnica;
- Offerta economica;
- Fotocopia del documento di identità di chi rende la dichiarazione.

Dichiara inoltre di

- aver letto il presente bando e si impegna ad accettare quanto in esso previsto.
- accettare che le comunicazioni per il presente bando siano inviate all'indirizzo PEC.
- comunicare ogni eventuale variazione dei dati e dei requisiti sopra indicati.

Data _____

Firma _____

Dichiara di essere informato, ai sensi e per gli effetti del D. Lgs. 196/2003, che i dati raccolti saranno trattati anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la dichiarazione viene resa, e autorizza espressamente al trattamento dei dati personali di cui al D.lgs 196/2003.

Data _____

Firma _____



Progetto: Obiettivo Benessere

Il Piano Nazionale della Prevenzione 2014-2018 ha posto fra le priorità la prevenzione di rischio cardiovascolare, obesità e diabete; le patologie respiratorie croniche, il diabete, le malattie cardiovascolari e tumorali rappresentano a livello mondiale, come emerge dai rapporti OMS, il principale problema di sanità pubblica.

La diffusione delle malattie croniche non tumorali (MCNT) è dovuta ad un intersecarsi di fattori di rischio non modificabili, come globalizzazione, urbanizzazione, inquinamento, invecchiamento della popolazione e modificabili di tipo comportamentale, come fumo, consumo dannoso di alcol, dieta non corretta e inattività fisica, che si instaurano spesso già durante l'infanzia o durante l'adolescenza.

In questa analisi devono essere necessariamente compresi anche i fattori di rischio intermedi che, pur non rappresentando ancora una patologia conclamata, vanno già considerati condizioni patologiche, seppure ancora almeno in parte reversibili se diagnosticate e trattate in tempo (ipertensione arteriosa, dislipidemia aterogena, sovrappeso e obesità, ecc.).

Il paziente affetto da patologia psichiatrica presenta, oltre ad una vulnerabilità genetica e familiare l'individuo specifica anche un'esposizione più elevata a fattori di rischio modificabili sul piano comportamentale (fumo, assunzione di bevande alcoliche, dieta non corretta e inattività fisica) che contribuiscono ad incrementare il tasso di incidenza e prevalenza delle patologie croniche sovra descritte e determinare un tasso di mortalità 1,6-2,6 volte maggiore rispetto alla popolazione generale. A tale esito contribuiscono non soltanto i fattori di rischio enunciati ma anche gli effetti metabolici della terapia psicofarmacologica ed in particolare di alcuni farmaci psicotropi come gli antipsicotici di seconda generazione (AP II) ed alcuni equilibratori del tono timico (Acido Valproico, Litio carbonato).

Il Piano di Azioni Nazionale per la Salute Mentale (CU 24.1.2013) definisce tra le azioni programmatiche da attuare all'interno dei Dipartimenti di Salute Mentale anche quella di promuovere la salute fisica del paziente psichiatrico mediante la definizione di raccomandazioni regionali che inducano nei DSM azioni volte a promuovere corretti stili di vita nei pazienti psichiatrici in collaborazione con i MMG e i dipartimenti di prevenzione e le Cure Primarie per organizzare programmi di educazione rivolti a questi pazienti.

In questo progetto si focalizza l'attenzione, in particolare, sulla Sindrome Metabolica definita come l'aggregazione nello stesso individuo di varie caratteristiche cliniche e biochimiche (obesità viscerale, diabete tipo 2, ipertensione, iperdislipidemia), aventi nell'insulino-resistenza un possibile denominatore comune.

Secondo la proposta avanzata dall'International Diabetes Federation (IDF) nel 2005, la diagnosi di Sindrome Metabolica (SM) si basa sui seguenti criteri:

- A) Obesità Centrale (definita da una circonferenza vita > 94 cm per gli uomini europei e > 80 cm per le donne europee, con valori specifici per altri gruppi etnici);
- B) associata ad almeno due dei seguenti quattro fattori:
 - Trigliceridemia > 150 mg/dl (1,7 mmol/L), oppure paziente in terapia specifica per questa dislipidemia;



190598



Allegato A al Decreto n. 025 del 24 SET. 2019

pag. 2/3

- HDL colesterolo < 40 mg/dl (1,03 mmol/L) nei maschi e < 50 mg/dl (1,29 mmol/L) nelle femmine, oppure paziente in trattamento specifico per questa dislipidemia;
- Ipertensione arteriosa > 130/85 mm Hg, o paziente in trattamento per ipertensione diagnosticata precedentemente;
- Glicemia > 100 mg/dl (5,6 mmol/L), oppure precedente diagnosi di diabete di tipo 2.

Al fine di ridurre la morbosità, la mortalità e le disabilità premature che le patologie cardiovascolari comportano è necessario un approccio che comprenda strategie di popolazione (programmi di promozione della salute) e strategie sull'individuo (identificazione precoce dei soggetti a rischio e successivo trattamento).

La complessità di questo obiettivo richiede, pertanto, un approccio articolato in:

1. strategie di promozione della salute
2. strategie di prevenzione primaria in gruppi a rischio
3. strategie di prevenzione secondaria, per l'identificazione di malattie in fase precoce.

L'obiettivo è reso spesso difficoltoso, nel paziente con patologia psichiatrica, per la scarsa conoscenza di aspetti di prevenzione primaria e aderenza a programmi di screening nonché alla talvolta presente scarsa attenzione degli operatori agli effetti metabolici a medio e lungo termine della terapia psicofarmacologica con un non costante monitoraggio dei parametri biometrici ed ematochimici in grado di identificare soggetti a rischio o patologici.

Il progetto verrà svolto nei DSM di tre ULSS della Regione Veneto successivamente individuate e le definizioni ulteriori delle fasi operative, compresi i materiali da adottare per l'esecuzione del progetto, saranno oggetto dei gruppi di lavoro delle ULSS aderenti.

Obiettivo Generale del Progetto

L'obiettivo del progetto si declina come sotto:

- a. Sviluppare un modello organizzativo integrato di promozione della salute per la prevenzione della Sindrome Metabolica nel paziente psichiatrico.
- b. Organizzare interventi di supporto per i pazienti con fattori di rischio per la Sindrome Metabolica per promuovere l'adozione di stili di vita sani.
- c. Incidere sui fattori predisponenti per migliorare la qualità/aspettativa di vita nei soggetti a rischio di Sindrome Metabolica.
- d. Contribuire alla prevenzione/riduzione delle patologie correlate alla Sindrome Metabolica, in particolare obesità, diabete ed ipertensione, e da ultimo della malattia cardiovascolare.

Tempi del Progetto

Annuale

Destinatari

Pazienti in carico ai CSM di età inferiore a 60 anni a rischio di Sindrome Metabolica, cioè con almeno 1 dei fattori caratterizzanti la definizione di Sindrome metabolica.

Azioni



190598



- Costituzione di un gruppo di progetto multidisciplinare (psichiatra, diabetologo, dietista, educatore);
- Arruolamento dei soggetti a rischio;
- Realizzazione del percorso di motivazione e di coinvolgimento attivo dei soggetti a rischio coinvolti, per favorire l'adesione e avvio dei gruppi educazionali;
- Partecipazione a gruppi di psicoeducazione rivolta a corretti stili di vita e ad attività fisica di tipo aerobico, se non controindicazioni di tipo medico;
- Realizzazione del percorso di follow-up e valutazioni seriate degli indici metabolici e biometrici;
- Analisi ed elaborazione del rapporto conclusivo.

Fasi Operative del Progetto

FASE 1: presentazione del progetto e coinvolgimento del gruppo multidisciplinare

La presentazione del progetto può avvenire durante una riunione progettata ad hoc. Il coinvolgimento dei componenti il gruppo di lavoro ha la finalità di condividere obiettivi, programma operativo e contenuti in modo che siano standardizzati in tutto l'ambito aziendale.

FASE 2: reclutamento dei pazienti

I medici aderenti propongono il percorso ai soggetti a rischio per SM e che valutano predisposti al cambiamento.

FASE 3: percorso motivazionale di gruppo

E' previsto un incontri a cadenza settimanale con educatore o tecnico della riabilitazione psichiatrica e anche con il supporto di specialisti ed in particolare, all'avvio del programma, del dietista per un totale di 10 incontri. I gruppi, composti da un massimo di 20 persone, hanno la finalità di aumentare conoscenza e consapevolezza del problema e far sperimentare graduali modifiche del comportamento verso uno stile di vita più sano.

FASE 4: fase operativa.

Durante questa fase i partecipanti prendono parte ad attività quali i gruppi cammino o altra attività fisica aerobica in funzione della disponibilità ed organizzazione della struttura aderente.

FASE 5: follow up.

A sei e dodici mesi dall'avvio del programma si esegue il follow-up valutando i parametri biomorali e biometrici e i risultati raggiunti in termini di modifiche del comportamento, mediante un somministrazione di una scheda di valutazione sulla modifica degli stili di vita (confronto con la scheda somministrata in fase di arruolamento).